



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/50 - CARGA DE TRATAMIENTO EN LAS PERSONAS MAYORES CON DIABETES

M. Luna Moreno^a, L. Ruíz del Moral^b, F. Hidalgo Martín^a, T. Sanz Ortega^c, M. Sánchez Pérez^d y J. Mancera Romero^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^dMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Describir el tratamiento que reciben las personas mayores con diabetes en un distrito sanitario urbano.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención primaria. Población urbana. Datos aportados por el distrito sanitario. Año 2016. Se identificaron a 8.426 personas \geq 80 años en tratamiento con algún fármaco incluido en el subgrupo terapéutico "A10 (fármacos usados en diabetes)". Se calculó un tamaño muestral de 340 casos. Mediante muestreo aleatorio se seleccionaron a los participantes. Se recogieron variables demográficas y de fármacos (hipoglucemiantes, antihipertensivos, hipolipemiantes, antiagregantes, anticoagulantes y otros). Se realizó un análisis descriptivo para todas las variables. Las diferencias entre los distintos grupos se analizaron mediante los test de la χ^2 . Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Muestra de 340 personas. Eran mujeres 220 (65%). Edad media de 84 ± 3 años con rango 80-99, sin diferencias entre sexos. El número medio de fármacos fue de 8 ± 3 , con un rango 1-18 y sin diferencias entre sexos. Los fármacos hipoglucemiantes orales más usados fueron la metformina 65%, los IDPP4 24% y las sulfonilureas 20%. La insulina figuraba en el 26% de los casos. Dentro de los fármacos antihipertensivos los más utilizados fueron los diuréticos 63% (más en mujeres -p 0,001), ARA II 38% (más en mujeres -p = 0,021), IECA 32%, betabloqueantes 23% y calcioantagonistas 22%. Las estatinas se usaron en el 45% de los casos. Estaban antiagregados el 51% y anticoagulados el 15%. El 71% estaban en tratamiento con antiulcerosos (más las mujeres p = 0,018-) y el 56% tomaba fármacos ansiolíticos (más las mujeres -p = 0,003-). Usaban fármacos para patología respiratoria 13% (más los hombres -p 0,001-), para patología tiroidea 13% (más las mujeres -p = 0,001-).

Conclusiones: Gran carga farmacológica para este tipo de pacientes. Elevado número de personas en tratamiento con insulinas, antiagregantes y ansiolíticos, lo que posiblemente represente un sobretratamiento para estas edades.