



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 249/50 - CARGA DE TRATAMIENTO EN LAS PERSONAS MAYORES CON DIABETES

M. Luna Moreno<sup>a</sup>, L. Ruíz del Moral<sup>b</sup>, F. Hidalgo Martín<sup>a</sup>, T. Sanz Ortega<sup>c</sup>, M. Sánchez Pérez<sup>d</sup> y J. Mancera Romero<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. <sup>d</sup>Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el tratamiento que reciben las personas mayores con diabetes en un distrito sanitario urbano.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Atención primaria. Población urbana. Datos aportados por el distrito sanitario. Año 2016. Se identificaron a 8.426 personas  $\geq$  80 años en tratamiento con algún fármaco incluido en el subgrupo terapéutico "A10 (fármacos usados en diabetes)". Se calculó un tamaño muestral de 340 casos. Mediante muestreo aleatorio se seleccionaron a los participantes. Se recogieron variables demográficas y de fármacos (hipoglucemiantes, antihipertensivos, hipolipemiantes, antiagregantes, anticoagulantes y otros). Se realizó un análisis descriptivo para todas las variables. Las diferencias entre los distintos grupos se analizaron mediante los test de la  $\chi^2$ . Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

**Resultados:** Muestra de 340 personas. Eran mujeres 220 (65%). Edad media de  $84 \pm 3$  años con rango 80-99, sin diferencias entre sexos. El número medio de fármacos fue de  $8 \pm 3$ , con un rango 1-18 y sin diferencias entre sexos. Los fármacos hipoglucemiantes orales más usados fueron la metformina 65%, los IDPP4 24% y las sulfonilureas 20%. La insulina figuraba en el 26% de los casos. Dentro de los fármacos antihipertensivos los más utilizados fueron los diuréticos 63% (más en mujeres -p 0,001), ARA II 38% (más en mujeres -p = 0,021), IECA 32%, betabloqueantes 23% y calcioantagonistas 22%. Las estatinas se usaron en el 45% de los casos. Estaban antiagregados el 51% y anticoagulados el 15%. El 71% estaban en tratamiento con antiulcerosos (más las mujeres p = 0,018-) y el 56% tomaba fármacos ansiolíticos (más las mujeres -p = 0,003-). Usaban fármacos para patología respiratoria 13% (más los hombres -p 0,001-), para patología tiroidea 13% (más las mujeres -p = 0,001-).

**Conclusiones:** Gran carga farmacológica para este tipo de pacientes. Elevado número de personas en tratamiento con insulinas, antiagregantes y ansiolíticos, lo que posiblemente represente un sobretratamiento para estas edades.