



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/56 - CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS MAYORES CON DIABETES

L. Ruiz del Moral^a, J. Cañís i Olive^b, M. Luna Moreno^c, T. Sanz Ortega^d, F. Hidalgo Martín^c y M. Sánchez Pérez^e

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Martorell. Villafranca de Penedés. Barcelona. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^eMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Describir las características demográficas y clínicas de las personas mayores de 80 años con diabetes de un distrito sanitario urbano.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención primaria. Población urbana. Año 2016. Se identifican a 8.426 personas ≥ 80 años en tratamiento con algún fármaco hipoglucemiantre. Se calculó un tamaño muestral de 340 casos. Muestreo aleatorio. Se recogieron variables demográficas y de patologías asociadas. Se realizó un análisis descriptivo para todas las variables. Las diferencias entre los distintos grupos se analizaron mediante los test de la χ^2 . Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Muestra de 340 personas. Mujeres 220 (65%). Edad 84 ± 3 años. Índice de masa corporal $29,4 \pm 4$ kg/m², presión arterial sistólica 132 ± 19 mmHg y diastólica de 72 ± 9 mmHg. Tiempo de evolución 11 ± 5 años. La hipertensión arterial fue la patología más prevalente, 250 (73%) más en mujeres ($p = 0,008$). Tenían dislipemia 132 (39%). La complicación macrovascular más frecuente fue la patología isquémica cardiaca (19%) más en hombres ($p = 0,009$), seguida del ictus con 15%. La enfermedad renal diabética fue la complicación microvascular que más apareció (18%), seguida de la retinopatía (6%). Tenían insuficiencia cardiaca 46 personas (13%), más en mujeres ($p = 0,039$) y la fibrilación auricular apareció en 56 casos (16%). Fuera de la patología cardiovascular, los problemas digestivos fueron los más prevalentes (29%), seguido de los neurológicos (19%), respiratorios (14%, más en hombres - $p = 0,001$ -), tiroideos (14%, más en las mujeres - $p = 0,003$ -), salud mental (12%, más en mujeres - $p = 0,045$ -) y oncológicos (12%).

Conclusiones: Las mujeres suponen la mayoría de personas mayores de 80 años con diabetes. La hipertensión arterial es el factor de riesgo más prevalente en esta población. La enfermedad coronaria es la complicación macrovascular más frecuente y la enfermedad renal diabética la microvascular.