



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

249/28 - RELACIÓN ENTRE EL TEST DE FINDRISC Y LAS CIFRAS DE GLUCEMIAS EN POBLACIÓN CONSULTANTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Mancera Romero^a, M. Sánchez Pérez^a, M. Luna Moreno^b, L. Ruiz del Moral^c, F. Hidalgo Martín^b y A. Hormigo Pozo^d

^aMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^dMédico de Familia. UGC Puerta Blanca. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar si las cifras de glucemia basal se relacionan con los valores obtenidos en el cuestionario de FINDRISC.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención primaria. Centro de salud urbano. Administración del cuestionario de FINDRISC, que recoge datos de edad, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, actividad física, consumo de frutas y verduras, medicación para la presión arterial, valores elevados de azúcar y antecedentes familiares de diabetes. Se consideró bajo riesgo cuando la puntuación era 7, ligero entre 7-11, moderado entre 12-14, alto entre 15-20 y muy alto por encima de 20 puntos. Los resultados de glucemia basal se obtuvieron consultando los datos del último análisis que figuraba en la historia clínica. Se consideró una cifra de glucemia normal cuando fue 10 mg/dl y glucemia basal alterada cuando fue ≥ 100 mg/dl. Criterios de inclusión: personas entre 40 y 80 años, sin diabetes, que acuden a las consultas del médico de familia del centro de salud durante el tiempo del estudio. Análisis estadístico: para las variables cuantitativas se usaron medias y desviación típica y para las cualitativas porcentajes. Para valorar la asociación se usó la χ^2 . Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Se realizaron 392 cuestionarios. 228 (58%) mujeres. la glucemia basal media fue de 86 mg/dl (± 10), en los hombres 88 mg/dl (± 11) y en las mujeres 85 mg/dl (± 10), sin diferencias estadísticamente significativas. Las glucemias medias por grupos de riesgo fueron: 83 ± 10 riesgo bajo, 85 ± 11 ligero, 87 ± 10 moderado y 89 ± 10 alto. sin diferencias entre sexos.

Conclusiones: En la población consultante en atención primaria de nuestra zona, las cifras de glucemia basal no se relacionan con el riesgo de tener diabetes según el cuestionario de FINDRISC.