



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



249/82 - ADECUACIÓN DE LAS PETICIONES DE HEMOGLOBINA GLICADA (HBA1C) EN EXTREMADURA

A. Barquilla García^a, J. Sánchez Vega^b, J. Romero Vigara^c, F. Buitrago Ramírez^d, S. García Espada^e y J. Polo García^f

^aMédico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. ^bMédico de Familia. EAP Talavera la Real. Badajoz. ^cMédico de Familia. EAP Jaraiz de la Vera. Cáceres. ^dMédico de Familia. EAP La Paz. Badajoz. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. EAP San Roque. Badajoz. ^fMédico de Familia. EAP Casar de Cáceres.

Resumen

Objetivos: Estimar la cadencia de las peticiones de HbA1c en Extremadura. Cotejar si se cumplen las recomendaciones de la Sociedad Americana de Diabetes (ADA) de medir la HbA1c en pacientes con diabetes cada seis meses si hay buen control y cada tres si no lo hay.

Metodología: Se utilizaron dos bases de datos del Servicio Extremeño de Salud (SES), la de medicamentos dispensados en farmacias para conocer los sujetos que han retirado medicación del grupo ATC10 (Sistema de clasificación anatómica, terapéutica y química; Fármacos usados en diabetes) durante los años 2012, 2013 y 2014, y la de analíticas realizadas en la región para conocer las determinaciones de hemoglobina glucosada que se hicieron en esos mismos años. Se utilizó el padrón de población de Extremadura en la mitad del periodo (INE, 2013). Se consideró paciente con diabetes a todos los que retiraron medicación de ese grupo en el periodo en estudio y a los que aún sin retirar esa medicación tenían analíticas con HbA1c y la media de estas era igual o superior a 6,5%. Se consideró prediabetes cuando no cumplían ninguno de esos criterios pero presentaban una HbA1c mayor de 5,7% y menor de 6,5%.

Resultados: En el trienio estudiado se determinaron 403.644 HbA1c en 177.877 sujetos. 241.469 (59,8%) en 75.497 sujetos con diabetes (1,07 determinaciones/año). Hay 162.172 (40%) en sujetos que no padecen diabetes, 69.365 (42%) en 45.891 con prediabetes, y 84.679 (58%) en 63.044 sin prediabetes. 20.246 (21% del total) pacientes con diabetes en tratamiento no tienen registrada ninguna determinación analítica en el trienio estudiado.

Conclusiones: La frecuencia de determinación de la HbA1c en pacientes con diabetes está muy lejos de lo que recomienda la ADA. Se piden un número excesivo de determinaciones en pacientes sin diabetes con escasa justificación.