



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

P-321 - Si le duele el pie, no meta la pata

J.S. Serrano Hernández^a, E.F. Calatayud Redondo^a, J.M. Linio Mateos^b, F.J. Lendines Ramiro^c, C.V. Toca Incera^a y S.A. Álvarez Agudelo^c

^aCS Laredo. ^bCS Alto Asón. ^cCS Santoña.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 16 años de edad, practica deporte exclusivamente en la escuela 2 días, obesidad como único antecedente de interés, que refería desde hace 1 mes dolor en dorso del pie izquierdo de características mecánicas, progresivamente apareciendo síntomas de agravamiento, como cojera, inflamación y edema, limitación funcional y dolor en reposo, negando traumatismos directos previo y/o torcedura. Consultando varias veces los últimos 2 días en urgencias de atención primaria por dolor intenso, tratada con paracetamol hasta este momento.

Exploración y pruebas complementarias: Marcha cojeando, extremidades simétricas, discreto genu-varum, pie izquierdo llama la atención aumento de volumen, doloroso a la palpación en parte media y antepié, no crepitantes, deformidades ni compromiso vasculonervioso. Se decide tratamiento con aceclofenaco vía oral; vendaje elástico, reposo y uso de muletas hasta ver RX solicitadas de tobillo y pie izquierdo. Rx: fractura de hueso cuboides no desplazada del pie izquierdo.

Diagnóstico diferencial: Tendinopatía. Esguince o desgarro muscular. Enfermedad de Morton.

Comentario final: Buena evolución y pronóstico con tratamiento ortopédico escayola. Las fracturas por estrés del cuboides son muy raras, se pueden observar en mujeres y deportistas. Se afirma que la fatiga ósea sería como consecuencias del agotamiento muscular. La regla de Ottawa para pie recomienda realizar Rx si existe dolor en zona media de pie con y sin traumatismo asociado.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ruiz-Osuna C, Flores-Corona G. Fracturas de pie. Presentación de casos clínicos. Acta Ortopédica Mexicana. 2008;22:135-40.
2. Rozman C, ed. Medicina Interna. Farreras Rozman, 15.^a ed. Madrid: Elsevier; 2006.
3. Russell LW, Chandler FA. Fracturas por estrés adulto. 2011;32:323-37.