



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

P-143 - No iré al cole, me duele al caminar

N.E. Terrero Ledesma, M. Prado Coste, R.M. Acosta Mercedes, M. Azorín Ras, K. Chávez Tafur y R. Muñoz Sánchez-Villacañas

CS Albacete.

Resumen

Descripción del caso: Niño de 7 años, que consulta en varias ocasiones por dolor en talones, habitualmente juega al fútbol, en varias ocasiones se le ha tratado con analgésicos, antinflamatorios y reposo que ceden pero vuelve a aparecer la sintomatología esporádicamente. Lo vuelve a traer la madre, porque no asiste al colegio por la limitación y dolor a al caminar.

Exploración y pruebas complementarias: Marcha: apenas apoya los talones, muy limitado. Fuerza, tono y movilidad: Normal, salvo dolor a la dorsiflexión mas en el talón derecho. Dolor a la palpación en ambos talones, no edemas, no signos inflamatorios externos. Rx de ambos pies: Calcáneo: bordes dentados e irregulares, como en sacabocados.

Juicio clínico: Enfermedad de Sever.

Diagnóstico diferencial: Artritis. Gota. Neuropatías. Radiculopatía. Neuroma. Síndrome del túnel tarsal. Dolor mecánico. Traumatismo. Tumores: sarcoma de Ewing. Anomalías vasculares.

Comentario final: La enfermedad de Sever es un motivo frecuente de consulta en la consulta de pediatría de atención primaria. Aunque es leve puede terminar siendo incapacitante, el diagnóstico es fundamentalmente clínico, puede evitarse la radiografía si la clínica es clara y la evolución es favorable. Tiene buena evolución al ser un problema relacionado con el crecimiento. Prevención: calzado adecuado, ejercicios de estiramientos. Tratamiento: plantillas traumatológicas y AINEs.

BIBLIOGRAFÍA

1. Mosca VS. The Foot. En: Morrissey RT, Lowell SL, eds. Winters's Pediatric Orthopaedics, 5th ed. Lippincott Williams and Wilkins, 2001.