



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

P-013 - LOS PACIENTES DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA, ¿ESTÁN BIEN NUTRIDOS?

B. Muñoz Díaz, R. Escuder Egea, S. Ruiz Rejano, M. Lobo Marín, J. Martínez de la Iglesia y J. Redondo Sánchez

CS Lucano.

Resumen

Objetivos: Evaluar la situación nutricional de pacientes incluidos en el programa de atención domiciliaria PAD.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal. De un total de 575 pacientes mayores de 65 años del PAD de tres centros de salud urbanos, se seleccionaron 212 por muestreo estratificado por cupo y lugar de residencia. Se determinó el estado nutricional mediante la aplicación del cuestionario MNA (Mini Nutritional Assessment). Además se recogieron 57 variables: sociodemográficas, antropométricas, de dependencia, estado anímico y cognitivo, y parámetros analíticos. Se realizó un análisis descriptivo de las principales variables (distribución de frecuencias y medidas de tendencia central). Se analizaron asociaciones mediante la aplicación de chi cuadrado y análisis de varianza, para $p < 0,05$.

Resultados: El 80,7% fueron mujeres y la media de edad fue de 83,9 ($DT = 7,4$). El 65% vivían en su domicilio y el 34,9% en una residencia. La media de enfermedades crónicas fue de 3,6 ($DT = 1,6$) y el consumo de fármacos de 6,2 ($DT = 3$). El 40,1% presentaba riesgo de malnutrición y el 21,2% malnutrición. Se ha asociado/relacionado el peor estado nutricional con menores valores en el peso, índice de masa corporal, perímetro braquial y de pantorrilla ($p < 0,05$). Así como en parámetros analíticos: hemoglobina, albúmina y hierro.

Conclusiones: Existe una alta prevalencia de desnutrición (más de la mitad de los pacientes del PAD presentan desnutrición o riesgo de la misma). Se recomienda realizar de forma sistemática una evaluación nutricional a estos pacientes, dado que hay parámetros analíticos susceptibles de ser corregidos.