



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## P-197 - EL TABACO, EL ENEMIGO DE La EPOC

J. Hernández Moratalla<sup>a</sup>, M. Martín Álvarez<sup>b</sup> y M. Fuentes Jiménez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>CS Virgen del Mar. <sup>b</sup>CS Plaza de Toros. <sup>c</sup>CS San Isidro.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 50 años. Alergia a moxifloxacino. Tabaquismo activo (20 paq/año). Antecedentes personales: EPOC leve. Tratamiento habitual: atroaldo. Incumplimiento terapéutico. Acude a consulta por aumento de disnea habitual, tos con expectoración blanquecina, ha evolucionado a purulenta y con hebras de sangre. Afiebre.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. Eupneico en reposo y al habla. Tolera decúbito. TA 138/89 mmHg, FC 78 lpm. Sat O<sub>2</sub> 99%. ACR: tonos rítmicos, sin soplos. Murmullo vesicular conservado, algún sibilante espiratorio. Miembros inferiores sin edemas. Analítica: glucosa 102, urea 12,4, creatinina 0,78, Na 133, K 5,06, PCR 0,18. Hb 16,3, leucocitos 6.870, pmn 45%. Coagulación normal. Rx tórax: índice cardiotorácico 50% con signos de atrapamiento aéreo. No infiltrados ni condensaciones. Mantoux negativo. Derivamos a neumología para estudio de hemoptisis. TAC tórax: no evidencias de masas. Signos de enfisema centrolobulillar en lóbulos superiores.

**Juicio clínico:** EPOC reagudizado.

**Diagnóstico diferencial:** Tumor vías respiratorias superiores e inferiores, tuberculosis, neumonía complicada, bronquiectasias.

**Comentario final:** El tabaco es la principal causa etiológica de EPOC. El EPOC es una enfermedad progresiva prevenible y tratable, pero no curable, siendo las comorbilidades y las exacerbaciones las que contribuyen a la gravedad del paciente. Por ello es fundamental desde atención primaria incentivar al paciente fumador a que deje de serlo. La intervención más efectiva de los profesionales sanitarios es el consejo breve, firme y claro sobre la necesidad de dejar de fumar.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. Elsevier. 2015.