



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## O-106 - BURNOUT EN PERSONAL SANITARIO del DISTRITO SIERRA DE CÁDIZ Y SU RELACIÓN CON VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

J. Villarte García<sup>a</sup>, M. Manzano López<sup>a</sup>, J. Peralta Mateo<sup>b</sup> y P.J. Moreno Piñero<sup>a</sup>

<sup>a</sup>CS Don Benito Este. <sup>b</sup>CS Ubrique.

### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar el nivel de burnout en médicos y enfermeros del Distrito Sierra de Cádiz e interrelacionarlos con variables sociodemográficas.

**Metodología:** Utilizamos método correlacional con diseño de corte transversal para toma de información. Usamos una encuesta validada, Inventario Burnout de Maslach adaptado a profesionales sanitarios autocumplimentado. Adjunto un cuestionario de variables sociodemográficas. Médicos y enfermeros del distrito Sierra de Cádiz. Resultados analizados con IBM SPSS Statistics 23.0.

**Resultados:** Entregamos 93 encuestas, recibimos 82 contestadas (88,2%), 5 no válidas. Hombres y mujeres se dividían al 50%, Enfermeros eran el 56%. El 60% estaba entre los 35-50 años, el 29% entre los 50-60 años. El 82% estaba casado. Las medias obtenidas del análisis del MBI son: agotamiento emocional: 22,7 puntos (medio) médicos: 28,97 enfermeros: 22,28. Despersonalización: 9,36 (medio-alto) médicos: 11,5 enfermeros: 9,47. Realización personal: 33,6 (alto) médicos: 33,7 enfermeros: 36,12.

**Conclusiones:** Las tres dimensiones del burnout se mantienen en niveles medios en el grupo de enfermería, mientras que los médicos mantienen niveles altos. Analizando de forma global un 46,7% de los encuestados tiene un nivel alto de despersonalización y un 37,7% presentó niveles altos de agotamiento emocional. Un 37% de los encuestados mostró altos niveles de realización personal, el mismo porcentaje que tenía niveles bajos de este mismo.