



<http://www.elsevier.es/semergen>

406/6 - SINTONIZA CON TU BARRIO: USO DE MÓVILES PARA LA TERCERA EDAD

R. Viloslada Muñiz¹, J. García-Monge Pizarro², I. Castaño García³, B. González González⁴, J. Casado Viñas⁴, M. Vega Gutiérrez³, A. de Antonio Pérez⁵

¹Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. ²Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sabugo. Asturias. ³Servicio de Enfermería. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. ⁵Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Llano. Asturias.

Resumen

Objetivos: Acercar a la tercera edad al manejar básico de dispositivos móviles. Empoderar al paciente anciano en las nuevas tecnologías. Mejorar la relación social a través del uso de móviles. Incluir a este sector social en la comunidad activa de nuestra población.

Metodología: Se realizaron dos talleres de 3 horas de 15 personas con edades comprendidas entre los 75 a los 95 años en la sala de juntas del Centro de Salud de las Vegas. En un primer taller se les preguntaba qué es lo que querían conocer sobre móviles, y posteriormente se procedía a su explicación teórica y práctica. En un segundo taller, al mes, nos reunimos con ellos para ver si seguían utilizando el móvil y los valorar los aspectos positivos del taller.

Resultados: Todos los participantes lo valoraron de manera positiva ya que les había permitido utilizar el móvil y además servir de tema de conversación con sus familiares, incluso (reducción del aislamiento social). Puntos más relevantes: actividad grupal, paciencia del docente y duración adecuada. Han empezado a impartir, los asistentes, una charla del uso del móvil o de las apps más utilizadas en la asociación socio-cultural de la población.

Conclusiones: Se cumplió el objetivo para el que fue diseñado el taller y además se consiguió una motivación e inserción social en la comunidad de este grupo de edad. La actividad comunitaria, es un parte fundamental en nuestro medio de trabajo que nos permite acercarnos a nuestro pacientes y comunidad pudiente conocer los activos necesarios y llevar a cabo intervenciones para su mejora y desarrollo.