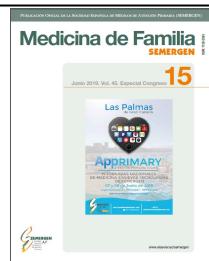




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 406/6 - SINTONIZA CON TU BARRIO: USO DE MÓVILES PARA LA TERCERA EDAD

R. Viloslada Muñiz<sup>1</sup>, J. García-Monge Pizarro<sup>2</sup>, I. Castaño García<sup>3</sup>, B. González González<sup>4</sup>, J. Casado Viñas<sup>4</sup>, M. Vega Gutiérrez<sup>3</sup>, A. de Antonio Pérez<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. <sup>2</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sabugo. Asturias. <sup>3</sup>Servicio de Enfermería. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Asturias. <sup>5</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Llano. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Acercar a la tercera edad al manejar básico de dispositivos móviles. Empoderar al paciente anciano en las nuevas tecnologías. Mejorar la relación social a través del uso de móviles. Incluir a este sector social en la comunidad activa de nuestra población.

**Metodología:** Se realizaron dos talleres de 3 horas de 15 personas con edades comprendidas entre los 75 a los 95 años en la sala de juntas del Centro de Salud de las Vegas. En un primer taller se les preguntaba qué es lo que querían conocer sobre móviles, y posteriormente se procedía a su explicación teórica y práctica. En un segundo taller, al mes, nos reunimos con ellos para ver si seguían utilizando el móvil y los valorar los aspectos positivos del taller.

**Resultados:** Todos los participantes lo valoraron de manera positiva ya que les había permitido utilizar el móvil y además servir de tema de conversación con sus familiares, incluso (reducción del aislamiento social). Puntos más relevantes: actividad grupal, paciencia del docente y duración adecuada. Han empezado a impartir, los asistentes, una charla del uso del móvil o de las apps más utilizadas en la asociación socio-cultural de la población.

**Conclusiones:** Se cumplió el objetivo para el que fue diseñado el taller y además se consiguió una motivación e inserción social en la comunidad de este grupo de edad. La actividad comunitaria, es un parte fundamental en nuestro medio de trabajo que nos permite acercarnos a nuestros pacientes y comunidad pudiente conocer los activos necesarios y llevar a cabo intervenciones para su mejora y desarrollo.