



<http://www.elsevier.es/semergen>

406/9 - PREVALENCIA DE ESTEATOSIS HEPÁTICA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA MEDIDO CON ECOGRAFÍA CON LUMIFY PHILIPS MÁS TABLET

P. Checa Díaz¹, B. Yuste Martínez², P. Sánchez-Seco Toledano³, A. García García², J. Alonso Calleja⁴, R. Piedra Castro⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cifuentes. Guadalajara. ²Médico de Familia. Centro de Salud Alamín. Guadalajara. ³Médico de Familia. Centro de Salud Yunquera. Guadalajara. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Evaluar la presencia de esteatosis hepática en población diabética en una consulta de Atención Primaria mediante ecografía.

Metodología: 48 pacientes con diagnóstico de diabetes tipo 2 (DM2) de menos 6 meses de evolución desde el diagnóstico. Realizadas las mediciones:-Ecografía hepática con ecógrafo Lumify Philips con sonda Convex asociado a tablet Samsung Galaxy S4. Analizada ecogenicidad en cortes hepáticos a nivel de riñón derecho y cúpula hepática. Clasificados ecográficamente como normal, esteatosis moderada o esteatosis grave. Edad, sexo, IMC, perímetro abdominal. Grasa corporal Impedanciómetro Omron HBF-300. Glucemia ayunas, HbA1c%, triglicéridos, transaminasas y HDL-colesterol.

Resultados: 48 pacientes, edad media 59,5 años, 53,84% hombres. IMC medio 29,79 y grasa media 33,53%. Hemoglobina glicada media 6,54. El 61,50% de pacientes cumplía criterios ATP III para síndrome metabólico. En 2 pacientes (4,16%) no se obtuvieron imágenes de suficiente calidad. 25 pacientes (52,08%) fueron clasificados en categoría normal-esteatosis leve. 14 pacientes (29,16%) diagnosticados de esteatosis moderada y 7 (14,58%) de esteatosis grave. Porcentajes similares fueron obtenidos para pacientes diabéticos con criterios de síndrome metabólico.

Conclusiones: La esteatosis hepática es una enfermedad prevalente entre los pacientes diabéticos tipo 2. Su presencia supone un riesgo añadido de morbimortalidad. La ecografía es una técnica asequible en Atención Primaria que puede permitir una aproximación más directa a una patología frecuente y con creciente papel pronóstico en la diabetes mellitus tipo 2.