



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

400/22 - ¿CÓMO DETERMINAR EL RIESGO DE TENER DIABETES MELLITUS?

G. Cueto González, J. Martínez García

Medicina Familiar y Comunitaria. Gerencias de Atención Integradas de Almansa. Albacete.

Resumen

Objetivos: Identificar los casos nuevos y el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 (DM2) entre los pacientes de la consulta.

Metodología: El test de FINDRISK es un cuestionario de 8 preguntas con puntuaciones predeterminadas, clasificando el riesgo de padecer DM2 en 10 años según la puntuación obtenida. 757 sujetos (el total de pacientes de 40 a 75 años de un cupo de medicina familiar de una zona de salud, no diagnosticados de DM2). Se realizó el test de abril 2015-abril 2016. Determinación de glucosa basal (GB) y hemoglobina glicada (HbA1c) a pacientes con riesgo alto o muy alto (FINDRISC > 14 puntos). Informe personalizado con recomendaciones sobre cambios en estilo de vida para prevenir o retrasar aparición de DM2 entregado a todos los encuestados

Resultados: 401 encuestas realizadas (53% de 757), 42% hombres y 58% mujeres. 45% entre 45 a 54 años, 28% de 55 a 64 y 27% eran mayores de 65 años. El 38% tenía IMC > 30. Antecedentes personales de GB elevada en 20,44%, 49,86% con antecedentes familiares de 1º o 2º grado de DM2. Dieta sin fibra 31,67%, el 35,16% no realizaba ejercicios físicos y 26,18% estaban tratándose por hipertensión arterial. Riesgo bajo/moderado (34,16%-20,44%) y riesgo ALTO (puntuación > 14, predicción del 33% de DM2 en 10 años) en 100 pacientes (25% del total) y muy alto (puntuación > 20 predicción del 50%) en 20 pacientes (5% del total). Analíticas realizadas a 120 pacientes, encontrándose: 13 (3,24% del total y 10,83% con analítica) cumpliendo criterio diagnóstico de DM2 y 20 (4,98% del total y 16,66% analítica) con metabolismo alterado de la glucosa (MAG).

Conclusiones: El 30% de pacientes tenían riesgo Alto/Muy alto, de ellos 27% tenían DM2 o MAG no conocidos, por lo que aconsejamos realizar el test de FINDRISC sistemáticamente para la detección precoz de la DM2, prevenir o retrasar la enfermedad.