



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

400/55 - ANÁLISIS DE LA EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

I. Peral Martínez¹, J. Divisón Garrote², A. Martínez Pastor³, J. Gomáriz García⁴, J. Franco Pineda⁵

¹Médico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur. Lorca. Murcia. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casas Ibañez. Albacete. ³Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Vistalegre-La Flota. Murcia. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias Hospital Caravaca de la Cruz. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer cuál es la evolución de la prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) a nivel mundial y de forma específica, en España y la Región de Murcia en los últimos años.

Metodología: Se realiza un análisis de la bibliografía más reciente acerca de los datos de prevalencia de la DM2. Las cifras que se aportan están basadas en las estadísticas de organismos oficiales.

Resultados: Según la OMS, en los últimos 30 años se ha cuadruplicado la cifra de DM2 en el mundo, pasando del 4,7% (108 millones) de la población mundial en 1980 al 8,5% (422 millones) en 2014. En la última década, la prevalencia ha aumentado con mayor rapidez en los países de ingresos bajos y medianos que en los países de ingresos altos y el Mediterráneo Oriental es la región con mayor prevalencia (13,7%). En España, la OMS sitúa la prevalencia en el 9,4% (10,6% en hombres y 8,2% en mujeres). En España, el estudio di@bet.es (año 2012) sitúa la prevalencia en el 13,8% en mayores de 18 años (7,8% conocida, 6% desconocida), siendo Andalucía la región con más diabéticos. Además, el 65% de la población española tiene sobrepeso, el 26,5% obesidad y el 33,4% son sedentarios. El estudio IBERICAN, realizado en población atendida en los centros de Atención Primaria, señala en un análisis de los primeros 5.000 pacientes incluidos publicado en el 2018 que la prevalencia de DM2 es del 19,3%, de HTA el 47,8%, de dislipemia el 50,5% y de obesidad el 35,7%. En la Región de Murcia, en el estudio DINO (año 2002), la prevalencia de DM total para mayores de 19 años fue del 11% (conocida 7,5%, desconocida 3,3%) con diferencias entre hombres (12,7%) y mujeres (9,6%) y una mayor prevalencia de DM desconocida en hombres (4% hombres, 2,5% mujeres).

Conclusiones: La DM2 es una enfermedad crónica que se ha convertido en uno de los problemas de salud pública con mayor impacto sociosanitario en el momento actual, dado que su incidencia y prevalencia está aumentando de forma vertiginosa en los últimos años, lo que la convierte, en la nueva epidemia del siglo XXI.