

346/17 - EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA. MANEJO CORRECTO DE INHALADORES.

P. García Ramos¹; A. García Molina²; R. González Manrique³; L. Yeguas Rosa⁴; M. Dávila Dávila⁵.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. ²Enfermero. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz. ³Enfermera. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. ⁴Enfermera Interno Residente. Centro de Salud Don Benito Oeste. Badajoz. ⁵Enfermera. Residencia San Francisco. Villanueva de La Serena. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Demostrar los beneficios de la educación sanitaria en pacientes con EPOC a través del manejo correcto de los inhaladores realizando sesiones individuales y sesiones grupales.

Metodología: Estudio longitudinal de cohortes realizado entre los meses de Junio y Diciembre, año 2017. Las edades comprendidas incluyen pacientes hasta los 85 años con EPOC y tratados con al menos un inhalador. Se seleccionaron pacientes del Centro de Salud Don Benito Oeste y de la zona rural de Zurbarán-Torviscal, ambos pertenecientes al área de salud Don Benito-Villanueva de la Serena. La muestra se dividió de forma aleatoria en dos grupos de tamaño similar: 34 casos sobre los que se realizó la intervención y 26 sobre los que no se realizó ninguna intervención en educación.

Resultados: Los resultados evidenciaron el efecto positivo que tiene la educación para la salud en la mejora de los parámetros respiratorios medidos con el espirómetro.

Conclusiones: A pesar de haber obtenido mejorías en los parámetros de pacientes, se hace necesario ampliar la muestra para conseguir diferencias más significativas.