

<http://www.elsevier.es/semegen>

## 346/14 - AQUÍ NO HAY QUIEN.... TRABAJE

S. Jiménez Rejón<sup>1</sup>; M. Martínez Martínez<sup>1</sup>; N. Aragón de La Fuente<sup>1</sup>; L. Acosta Martínez<sup>1</sup>; M. Manco Caldas<sup>2</sup>; M. Lorca González<sup>1</sup>; A. Melgar García<sup>1</sup>; J. Mroz<sup>1</sup>; C. Imbernon García<sup>1</sup>; J. Alcaraz Rivas<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de La Unión. Cartagena. Murcia. <sup>2</sup>Pediatra. Centro de Salud de La Unión. Cartagena. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Reflexionar acerca de la sobrecarga a la que estamos sometidos los médicos de familia y pediatras de los centros de salud generando gran estrés y aumentando las posibles negligencias médicas. 2. Poner sobre la mesa el escaso tiempo que dedicamos a nuestros pacientes obligados por la alta demanda y el escaso tiempo que disponemos en la agenda para ello (5 minutos) así como las continuas interrupciones a los que nos vemos sometidos. 3. Poner un toque de humor a nuestra mala situación. 4. Poner en valor la excelente profesionalidad de los sanitarios de los centros de salud que a pesar de las dificultades consiguen dar una buena atención médica a sus pacientes y que igual hacen cirugía, manejan una diabetes o reaniman a un paciente en parada.

**Metodología:** Se ha realizado un video de 2,50 minutos.

**Resultados:** Gracias a este video que se hizo viral, entre muchos sanitarios y no sanitarios de la región, conseguimos poner en la mesa la situación en la que trabajamos, concienciando a la gente de la necesidad de cambiarla y apoyar nuestros centros de salud.

**Conclusiones:** Tenemos la especialidad mas completa que existe, nuestra labor es esencial para la salud de nuestra sociedad. Por este motivo debemos cuidarla y mejorar las condiciones de trabajo tanto para beneficio de los sanitarios como de la población.