



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

349/12 - CONOCIMIENTO EN ATENCIÓN PRIMARIA RESPECTO A MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

L. Muñoz Olmo¹; I. Peral Martínez²; R. García Escalante³; E. Sánchez Fernández²; J. Juan Armas⁴; P. Ramírez Cabello⁵.

¹Médico Residente. Centro de Salud Ribera del Muelle. Cádiz.; ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur La Viña. Murcia.; ³Grado de enfermería. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria.; ⁵Médico Residente. Centro de Salud Presentación Sabio. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar el conocimiento de la definición de medicina basada en la evidencia (MBE) entre los médicos de Atención Primaria, sobre todo entre los socios de SEMERGEN. Detectar las diversas limitaciones y dificultades en la aplicación de la MBE. Conocer el beneficio que les aporta la MBE en su práctica diaria. Identificar la necesidad de formación sobre MBE.

Metodología: Estudio descriptivo, de corte transversal, mediante la utilización de una sencilla encuesta, anónima, en la que se incluyen 19 ítems. Dirigido a todo profesional médico de Atención Primaria, incluidos los médicos residentes socios/no socios de SEMERGEN. Actualmente existen 10000 socios. Podrá realizarse on-line, difundándose a través de la sociedad, diversos colegios médicos oficiales y Unidades de Formación de distritos sanitarios. Se diseñó un sistema electrónico de análisis de los datos donde se recibieron las encuestas y se analizaron (Formularios Google).

Resultados: Concepto MBE: afirman conocerlo el 79.1% de los profesionales. Consideran, el 65.7% de los encuestados, que el beneficio de la evidencia supera al de la experiencia. Diariamente realizan búsqueda de información el 51% profesionales encuestados. Suelen buscar varios aspectos a la vez (68.8%). El 74.8% de los encuestados utiliza internet para ello: Pubmed, Google y Webs sociedades científicas. La suma de desactualizados actualmente y los que nunca se han formado: 71.10%. Respecto a las dificultades que manifiestan para el uso de la evidencia en consulta destacan tres: escaso tiempo (55.9%), carga laboral (56.4%), escasa formación (19.2%). 98% solicita mejor y mayor formación en MBE.

Conclusiones: La mayoría de los profesionales encuestados conocen la MBE y sus ventajas en la práctica clínica habitual. Sin embargo encuentran diversas limitaciones para su uso (sobre todo por presión asistencial) y la necesidad de formación respecto a MBE en el 98% casos. Otro aspecto mejorable se refiere a la búsqueda bibliográfica de calidad, pues eligen plataformas de búsqueda con bajo nivel de evidencia, como por ejemplo Google, obteniendo menor eficacia en las búsquedas. Consideramos que los datos obtenidos reflejan claramente la necesidad, a nivel nacional, que existe de mayor y mejor formación sobre MBE y búsqueda bibliográfica, además de la necesidad de una menor presión asistencial para poder ponerla en práctica.