

349/93 - PROYECTO ACTI-RISK: ACTIVIDAD FÍSICA Y CONTROL DE FACTORES RIESGO CARDIOVASCULAR

A. Santo González¹; J. Teruel Ríos²; A. Kramer Ramos²; Y. Bautista Martínez²; J. Bernabé Mora²; M. Pérez Valencia³.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.; ²Médico Residente. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.; ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés. Murcia.

Resumen

Objetivos: Valorar la correlación del nivel de actividad física de los pacientes con el grado de control alcanzado en los factores de riesgo cardiovascular que presenten.

Metodología: Se trata de un proyecto de estudio descriptivo, observacional, longitudinal, retrospectivo en una muestra de pacientes con datos procedentes de la Historia Clínica y encuesta telefónica según el cuestionario IPAQ de actividad física. Se incluirán pacientes de entre 18 y 64 años con diagnóstico de uno o más factores de riesgo cardiovascular (HTA, DM2, DLP, sobrepeso y obesidad) que consulten en un centro de salud del Área 1 de Murcia durante el 2017. Se extraerán datos referentes a sexo, edad, problemas de salud (CIAP-2), datos analíticos y otras pruebas. Se establece alcanzado el control de FRCV y el nivel de actividad física según las referencias de las actuales Guías de práctica clínica. El tamaño muestral se establece para un nivel de confianza del 95%, una precisión del 5% y una proporción esperada del 50%. El análisis se basará en un estudio descriptivo de las variables y la comparación entre ellas por medio de pruebas paramétricas o no paramétricas para variables cuantitativas; y la prueba de Chi-cuadrado para variables cualitativas. Para analizar la correlación entre el nivel de ejercicio y el control de FRCV utilizaremos los coeficientes de correlación de Pearson o de Spearman.

Resultados: Tamaño muestral de 451 pacientes considerando un 15% de pérdidas. Resultados esperados: aunque aún no se dispone de resultados, se identificará el nivel de actividad física realizado por nuestra población y establecerá qué relación existe entre ejercicio físico y el control de los FRCV. Identificar factores que influyan en la relación, así como factores de confusión como nutrición.

Conclusiones: Se trata del inicio de un proyecto de intervención en fase inicial dirigido a aportar evidencias sobre qué tipo de ejercicio adaptado a las necesidades de cada grupo etario aporta más beneficios en salud. Dado que la población española presenta una elevada incidencia y prevalencia en morbilidad cardiovascular, es de sumo interés establecer si existe relación entre el nivel de ejercicio físico con alcanzar los niveles de control establecidos para los FRCV.