



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 300/14 - SIN CACHARRITOS NO SOIS NADIE EH...

J. Ávila Rivera<sup>a</sup>, M. Buendía Pérez<sup>a</sup>, J. Castro Moreno<sup>b</sup>, V. Llamazares Muñoz<sup>c</sup>, A. de Toro Jiménez<sup>d</sup>, R. Villa Caro<sup>c</sup>, L. Plaza Guerrero<sup>d</sup> y J. González Santos<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico. UGC Las Lagunas. Mijas. Málaga. <sup>b</sup>Médico de Familia. <sup>c</sup>Médico de Familia. UGC La Carlota. Córdoba. <sup>d</sup>Enfermera. UGC Las Lagunas. Mijas. Málaga.

## Resumen

**Descripción del caso:** Comienza la jornada en el centro de salud, a la media hora, entra una paciente de mediana edad, confirmo por hora que es ella (sistema de protección de datos de doble verificación), cuando intento entrar en su historia; no funciona el Sistema Operativo Diraya. Le indico a la paciente que no podemos atenderla por ahora, ya que sin PC estamos muy limitados; que espere por favor. La paciente acude por revisión de Rx (nada urgente porque fue atendida el día anterior y se solicitó dicha prueba), al no tener sistema operativo funcionando no podemos visualizar la Rx, tranquila refiere: sin cacharritos no sois nada... Ello me lleva a pensar lo dependientes que somos de las nuevas tecnologías. Desde que un paciente entra por la puerta, se codifica por hora en Diraya, le dan un número que corresponde por hora para mantener la protección de datos. Toda la historia está en Diraya, para ver la Rx como es este caso, solo aparecen en PC. Tras 10 minutos se recupera el sistema, la placa de tórax no presenta problemas, ampliando información refiere que fue su pareja quien le pegó y de ahí viene el dolor. Comienzo a realizar una historia de atención a mujeres en situación de maltrato, acorde a lo que comenta, por lo cual abro la aplicación ÁCTUA: atención sanitaria al maltrato. Unos pocos pacientes después, acude un bebé varón de 20 meses con fiebre, por lo que utilizo la aplicación Dosispedia para calcular la dosis de fármaco. Sale un aviso, se trata de una paciente con dolor de tórax; al atenderle subimos el monitor. Último modelo disponible del SAS, que se puede desmontar en partes dependiendo de lo que precisemos.

Estos son algunos ejemplos de tecnologías del día a día.

**Exploración y pruebas complementarias:** Paciente 1: constantes normales, dolor a punta de dedo en manubrio esternal, no lesiones dérmicas, Rx sin hallazgos valorables. Se realiza historia de mujer en situación de maltrato y se activa el protocolo. Paciente 2: constantes normales, fiebre de 39,2; amígdalas hipertróficas con placas de pus Paciente 3: Dolor no cambia con palpación profunda, sudoroso, náuseas, TA 140/80; Fc 92; EKG: ritmo sinusal con alteración del ST elevado en II-III y aVF

**Juicio clínico:** Paciente 1: CMT (confirmado malos tratos), traumatismo esternal. Paciente 2: amigdalitis aguda. Paciente 3: infarto agudo miocardio cara inferior.

**Diagnóstico diferencial:** Patologías que puedan interferir o confundir con el diagnóstico correcto como pueden ser un traumatismo tórax; mononucleosis, un edema agudo de pulmón o ángor hemodinámico.

**Comentario final:** Vivimos dependientes de las nuevas tecnologías, como puede observarse en muchos de estos caso, son beneficiosas, pero no debemos de olvidar de la relación médico paciente, primordial, ni del

enfoque que le demos a la consulta, son una herramienta más de la que debemos hacer uso, avances diagnósticos, novedades, o incluso recetar APP como las existentes para asma, inhaladores o diabetes mellitus. Debemos de saber aprovechar las que se nos pongan delante, pero no olvidar que tratamos con personas, no con máquinas, y saber redirigir la información que nos trae el paciente del tan temido Dr. Google.

## Bibliografía

1. Wiechmann W, Kwan D, Bokarius A, Toohey S. There's an App for That? Highlighting the Difficulty in Finding Clinically Relevant Smartphone Applications. *Western Journal of Emergency Medicine*. 2016;17(2):191-4.
2. Lee K, Hoti K, Hughes J, Emmerton L. Consumer Use of "Dr Google": A Survey on Health Information-Seeking Behaviors and Navigational Needs. *Journal of Medical Internet Research*. 2015;17(12):e288.
3. Jaime Jesús C, Juan Alexander Á, Leonor G, Gala González A, Gracia Alfonso M, Tapia Córdoba A, et al. *Actúa Atención Sanitaria al Maltrato*. Córdoba: IMIBIC; 2017.
4. DosisPedia | La App Móvil para médicos pediatras [Internet]. *Dosispedia.smartgalapps.com*. 2017 [cited 1 June 2017]. Disponible en: <http://dosispedia.smartgalapps.com/>