



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

283/100 - ESTOY MUY CANSADA Y ME HAN SALIDO RONCHAS EN LA CARA

M. Sánchez Sánchez^a, A. Martínez Sánchez^a, I. Peral Martínez^a, E. Sánchez Fernández^b, J. Martínez Solano^c y M. Martos Borrego^d

^aMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. ^bMédico Residente de 2^º año. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia.

^cMédico Residente de 4^º año. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. ^dMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud Águilas Sur. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 29 años, hipotiroidea por Tiroiditis de Hashimoto tratada con levotiroxina y episodios de migraña con aura. Acude a consulta de su médico de Atención Primaria por presentar, tras embarazo controlado, astenia generalizada, artralgias, claudicación intermitente en miembros inferiores, lesiones cutáneas en cara y aftas orales. Su médico indicó la realización de analítica y derivación a Dermatología por las lesiones cutáneas. Prescribieron tacrolimus tópico sin mejoría y se remitió a Alergología para descartar reacción alérgica con pruebas de provocación que resultaron negativas. Finalmente se envió a la paciente a Reumatología, donde realizaron pruebas reumáticas y estudio de HLA llegando a un diagnóstico y pautando tratamiento.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general, adecuada hidratación mucocutánea. TA: 130/65. T^º 36,8 °C. ACP: rítmica sin soplos. MVC. Cara: lesiones compatibles con eritema nodoso y foliculitis en ambas mejillas y frente. Cavidad oral: aftas orales dolorosas sin cicatriz. No lesiones oculares ni genitales. Fenómeno de patergia positivo. Analítica: bioquímica y hemograma normal. VSG de 41. Mantoux negativo. Factor Reumatoide positivo. HLA B51 positivo. Anticuerpos contra la mucosa oral positivos. Resto de pruebas reumáticas normales. Ecografía manos y piernas: sin hallazgos. Radiografía articulaciones: dentro de la normalidad.

Juicio clínico: Enfermedad de Behçet.

Diagnóstico diferencial: LES. Otras vasculitis. Rosácea. Foliculitis. Reacción alérgica no filiada. Tuberculosis.

Comentario final: Es importante, desde la consulta de Atención Primaria, prestar atención a síntomas cardinales de enfermedades que pueden orientarnos a un diagnóstico, como es el caso del Síndrome de Behçet, una entidad cuyo diagnóstico es fundamentalmente clínico, con úlceras orales recurrentes sin cicatriz, asociadas a dos o más de los siguientes: úlceras genitales recurrentes con cicatriz, lesión ocular, lesiones cutáneas y/o fenómeno de patergia positivo. Aun así es importante un buen diagnóstico diferencial, recurriendo a pruebas complementarias precisas, y llegar a un diagnóstico definitivo para un correcto tratamiento (corticoterapia más/menos inmunosupresores) de la enfermedad.

Bibliografía

1. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson JL, Braunwald E. *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 18^a ed. México: McGraw-Hill; 2012.
2. Hochberg MC, Silman AJ, Smolen JS, Weinblatt ME, Weisman MH. *Rheumatology*, 5^a ed. Elsevier Mosby; 2011.