



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

283/114 - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN ENMASCARADA EN HIPERTENSOS DE EDAD AVANZADA

I. Ponce García, M. División Hernández, J. Monedero La Orden, M. Martínez Ramírez, S. Velilla Zancada, F. Molina Escribano, M. Simarro Rueda y J. División Garrote

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipotensión enmascarada en pacientes mayores de 80 años hipertensos tratados.

Metodología: Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día 105/65, noche 90/50 y 24h 100/60. HTA enmascarada si con MAPA día cumplía criterios pero no con PA clínica. Se construyó un modelo de regresión multivariante para el estudio de las variables asociadas a la hipotensión.

Resultados: Se incluyen el estudio 5,066 pacientes, edad media 83,2 (DE: 3,1) años, 35,6% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 22,8%, con MAPA día 33,7%, noche 9,2% y 24h 20,5%. La prevalencia era más elevada en las mujeres en todos los casos ($p < 0,001$). Más del 90% de los pacientes con hipotensión tenían una PAD baja tanto en clínica como con MAPA. De los hipertensos que tenían hipotensión con MAPA día, un 59,1% de ellos no la tenían con PA clínica. Las variables asociadas con la hipotensión fueron la diabetes, la enfermedad coronaria y el número de fármacos.

Conclusiones: La prevalencia de hipotensión en hipertensos tratados mayores de 80 años es elevada. Más de la mitad de ellos tienen hipotensión enmascarada. En los pacientes de riesgo se debería hacer MAPA para identificar a los sujetos con PA baja de riesgo y en éstos individualizar el tratamiento para evitar las complicaciones de la hipotensión.