



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

283/113 - CARACTERÍSTICAS DE HIPERTENSOS CON HIPOTENSIÓN

I. Ponce García, M. División Hernández, J. Monedero La Orden, M. Martínez Ramírez, S. Velilla Zancada, F. Molina Escribano, M. Simarro Rueda y J. División Garrote

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes hipertensos con hipotensión.

Metodología: Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día 105/65, noche 90/50 y 24h 100/60.

Resultados: Se incluyen el estudio 70,997 pacientes, edad media 61,8 (DE: 12,8) años, 52,5% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 8,2%, con MAPA día 12,2%, noche 3,9% y 24h 6,8%. Los pacientes con hipotensión medida con MAPA24h tienen más edad, con más frecuencia son mujeres, tiene una presión de pulso más elevada, una frecuencia cardíaca menor, un menor índice de masa corporal, son menos fumadores, tienen una mayor prevalencia de lesión de órgano diana, de enfermedad cardiovascular y toman más fármacos que los que no tiene hipotensión (bien o mal controlados), p 0,001 en todos los casos.

Conclusiones: Los pacientes hipertensos tratados con hipotensión son de edad más avanzada, más delgados, y con mayor daño vascular que los que no lo son. En estos pacientes convendría identificar la hipotensión e individualizar el tratamiento para evitar los riesgos de los descensos excesivos de PA con el tratamiento.