



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 211/15 - Registro y alteraciones del sueño en el seguimiento de la EII Mediante test de Pittsburg y pulseras inteligentes

C. Moreno Castellanos<sup>a</sup>, R. Saldaña Navarro<sup>b</sup>, P. Martín Martín<sup>c</sup>, C. Teijeiro Bermejo<sup>d</sup> y M. Pérez Val<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico Adjunto; <sup>d</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Parada del Molino. Zamora. <sup>b</sup>Neuropsicólogo. Confederación de Asociaciones de Pacientes de Crohn y Colitis. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Utilizar el sueño como medida de control de las EII. Cuantificar la probabilidad de aparición de los brotes a partir de los test de Pittsburg y las pulseras inteligentes. Evaluar la calidad del sueño de pacientes con EII inactiva y comparar con periodos de brotes. Demostrar que las nuevas tecnologías son más fáciles de utilizar que los cuestionarios de evaluación del sueño.

**Metodología:** Diseño del estudio: modelo observacional: Cohorte. Perspectiva temporal: prospectiva. Objetivo primario: prevención. Variables primarias: horas de sueño nocturnas Variables secundarias. Pasos por día y actividad por niveles de intensidad. Número de brotes. Test de evaluación: índice de la calidad del sueño de Pittsburg. Índice de Harvey-Bradshaw o Modificado Mayo Score. Cuestionario reducido CCVEII-9. Estudios previos sugieren que las alteraciones del sueño en las enfermedades inflamatorias intestinales (EII) se reflejarían antes que las propias manifestaciones clásicas. El principal objetivo de esta investigación es comprobar que un registro objetivo de la cantidad y calidad del sueño a través de las pulseras inteligentes en esta población requiere de menos tiempo, recursos y limitaciones que las técnicas subjetivas tradicionales. Además los objetivos específicos de este estudio son: determinar si la calidad y cantidad del sueño está asociada con cambios en la actividad inflamatoria intestinal en el corto y medio plazo. Correlacionar la actividad física con alteraciones de la cantidad y calidad del sueño. Determinar si el uso de las nuevas tecnologías con las pulseras inteligentes facilita, mejora e incrementa el registro y la participación de los pacientes de manera continuada en el autocontrol y seguimiento de sus síntomas.