



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 211/7 - Impacto de la Incontinencia crónica (IC) y sus complicaciones e innovación en la gestión sanitaria de su prestación farmacéutica

J. Mena Mateo<sup>a</sup>, A. López Catalán<sup>b</sup> y A. Egaña Cabeza de Vaca<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Responsable del Área de Consultoría; <sup>b</sup>Farmacéutica. Consultora. Indra Sanidad. <sup>c</sup>Director de Relaciones Institucionales. SCA.

### Resumen

**Introducción:** La incontinencia es una de las 10 enfermedades crónicas más prevalentes en la población española. Abordarla como un síntoma está llevando al uso ineficaz de los recursos sanitarios.

**Objetivos:** Orientarse hacia objetivos asistenciales y estrategias de cronicidad mediante segmentación de pacientes con IC y su implicación en el autocuidado. Establecer una línea de trabajo para la mejora de la prestación farmacéutica ajustada a las necesidades de los pacientes ambulatorios con IC que utilizan absorbentes de incontinencia (AIO). Proponer estrategias para reducir los costes directos, indirectos asociados a la IC incluyendo los costes derivados de sus complicaciones.

**Metodología:** Análisis epidemiológico de prevalencia y coste de IC, del uso de absorbentes y de las complicaciones directamente asociadas a la IC. Definición de un modelo de segmentación de pacientes con IC y categorización de toda la población española. Definición de una línea de innovación para mejorar la calidad de la prescripción de la prestación ambulatoria. Clasificación de 483.000 personas con IC, según la naturaleza de su incontinencia y su nivel de autonomía para gestionar su enfermedad. Aplicación de un modelo económico de techo de gasto por perfil de paciente. Con el nuevo modelo en los próximos cinco años, el ahorro estimado en AIO reembolsados podría superar los 121 millones de € en España con un ahorro adicional de 16 millones de costes por complicaciones.

**Resultados:** El proyecto aborda los retos de la IC de manera innovadora, eficiente y sostenible. Racionalizar el uso de AIO pasa por involucrar al paciente en su propia salud y construir estrategias de gestión proactivas, integrales y preventivas. Considerar el impacto de las complicaciones de la IC y su potencial de reducción establece una línea de abordaje de la IC como enfermedad crónica que necesita un enfoque multifactorial.