



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

211/8 - Educando al paciente con EPOC: manejo de inhaladores

S. Miras Carballal^a y R. Cuadra San Miguel^b

^aComplejo Asistencial Universitario de León. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ponferrada II. Ponferrada.

Resumen

Introducción: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), es una de las principales causas de muerte y discapacidad. La vía de elección del tratamiento de esta patología es la inhalatoria. La administración de la medicación mediante esta vía requiere educación y entrenamiento por lo que un uso incorrecto de los inhaladores implica disminución del beneficio de la terapia inhalada.

Objetivos: Educar a los pacientes con EPOC de una Zona básica de Salud (ZBS) en el ámbito de la Comunidad. Valorar en una consulta de A. Primaria la efectividad de la intervención educativa en manejo de inhaladores.

Metodología: Estudio cuasi experimental antes-después. En la consulta de A. Primaria se captó a todos los pacientes con EPOC y con tratamiento inhalador. Se ha realizado educación sobre la técnica correcta de inhalación. Al cabo de 4 meses se valoró de nuevo la técnica en los mismos pacientes para determinar la eficacia de dicha intervención. Criterios de inclusión: personas con diagnóstico de EPOC. Criterios de exclusión: no acudir a la cita, no ser localizados y no utilizar inhaladores. Muestra: antes de la intervención n = 23 y a los 6 meses n = 20. Para valorar la técnica inhalatoria se elaboró un cuestionario en el cual se registraban los pasos en la administración del inhalador, determinantes para una buena efectividad del tratamiento. Se le entregó a cada paciente un díptico informativo con los pasos para una inhalación correcta, todos ellos recogidos en el manual de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Posteriormente se amplió la intervención educativa a toda la Zona Básica de Salud (ZBS) que acudían al Centro de Día referente. La forma de captación fue mediante carteles informativos y contacto a través de los profesionales sanitarios de los cupos correspondientes. La muestra captada en los Centros de Día fue de 40 personas.

Resultados: De los pacientes encuestados solo el 8,7% (n = 2) realizaban bien todos los pasos de los inhaladores que utilizaban. El 61% realizaban una técnica incorrecta (error en 1 o 2 pasos) y el 30% fallaba en más de 2 pasos. Se realizó la intervención ya citada con buena aceptación por todos los pacientes. En la nueva revisión de la técnica inhalatoria el 55% de los pacientes realizaban correctamente la técnica de inhalación. En cuanto a la intervención sobre la ZBS en los Centros de Día, se obtuvo que el 90% de los pacientes mejoró su técnica inhalatoria.

Conclusiones: Un elevado porcentaje de pacientes de la Zona Básica de Salud no realizan de forma correcta la técnica de inhalación en todos sus pasos. Los resultados obtenidos pos intervención ponen de manifiesto que la educación fue efectiva. Por ello se justifica establecer un seguimiento con estos pacientes mediante

estrategias educativas y sistemáticas, que aseguren el uso correcto de los inhaladores.