



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/26 - PACIENTES QUE TOMAN ANTICOAGULANTES ORALES ¿LES CONTROLAMOS ADECUADAMENTE LA TENSIÓN ARTERIAL?

A. Cuberas Mas<sup>a</sup>, X. Puigdengolas<sup>b</sup>, B. Fornés Ollé<sup>a</sup>, N. Busquet Solé<sup>a</sup>, C. Leey Echavarria<sup>c</sup> y L. Valls Cassi<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Manresa 4. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Sant Fruitós. Sant Fruitós de Bages. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manresa 4. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** El tratamiento anticoagulante (ACO) disminuye el riesgo tromboembólico asociado a ciertas patologías, mientras un mal control tensional en esos pacientes lo puede aumentar.

**Objetivos:** 1. Describir las indicaciones del tratamiento con ACO. 2. Valorar el control TA y los valores del INR de los pacientes tratados con ACO.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Todos los pacientes tratados con anticoagulantes de 6 cupos de médicos de familia (3 CAP urbanos, 3 CAP semiurbanos). Variables estudiadas: Edad y sexo; motivo de indicación para anticoagular; fármaco prescrito; diagnóstico y seguimiento TA y control INR.

**Resultados:** 183 pacientes (49% varones); edad media 74 años (DE 11); Indicación: fibrilación auricular 135 (74%), prótesis valvular 25 (14%), tromboembolismo 28 (15%); acenocumarol 145 (80%); warfarina 9 (5%); NACO 20 (10%); heparina 9 (5%). Hipertensos 135 (74%). Presentan registro de TA 172 (94%), la mayoría 117 (64%) en los últimos 3 meses; En relación al control de la TA: 9 (6,6%) de los hipertensos no tienen registro en el último año; En cuanto a los registrados: buen control en 104 (82,5%). En 45 (94%) de los normotensos consta registro de TA. Control INR: no procede en 29 (16%); 17 (11%) se controlan en el hospital; de los controlados en primaria 124 (91%) presentan un adecuado control.

**Conclusiones:** Existe un buen seguimiento de las cifras tensionales en los pacientes que reciben tratamiento anticoagulante (tanto en hipertensos como en normotensos). Muy pocos hipertensos no tienen registrada la toma de TA y hay pocos hipertensos mal controlados. Respecto al control del INR: la mayoría se realizan en primaria y están bien controlados.

**Palabras clave:** Anticoagulación. Hipertensión. Atención primaria.