



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/21 - ENFERMEDAD PERIODONTAL, SISTEMA INMUNE Y OBESIDAD. REVISIÓN NARRATIVA

M. Sánchez García^a, G. Bejarano Ávila^b, E. Reyes Gilabert^c y J. Bejarano García^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Alcalá de Guadaira. Sevilla. ^bOdontóloga. Centro de Salud el Viso del Alcor. Sevilla. ^cOdontóloga. Centro de Salud de la Algaba. Sevilla. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Mairena del Aljarafe. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Realizar una revisión bibliográfica de la literatura en bases de datos especializadas, acerca de la relación entre nutrición, obesidad y enfermedad periodontal.

Metodología: Se ha realizado una búsqueda en la base de datos Pubmed-Medline de los artículos publicados desde 2010 a 2016 utilizando los términos mesh: "obesity and periodontal disease and nutrition". La investigación se centra en la siguiente pregunta de búsqueda: ¿Cuál es el efecto de la obesidad en pacientes adultos en el desarrollo de problemas periodontales?

Resultados: Encontramos 25 artículos y seleccionamos 16 en los que se incluían sujetos con obesidad y patología periodontal. Los datos actualmente indican que un alto índice de masa corporal, circunferencia abdominal, niveles séricos de lípidos y porcentaje de grasa subcutánea están asociados con mayor riesgo de enfermedad periodontal. La obesidad influye en el sistema inmune de una manera que predispone a la destrucción del tejido y conlleva a un mayor riesgo de enfermedad periodontal. Así mismo, altos niveles de adipocinas provenientes de la grasa visceral inducen la aglutinación de sangre a nivel microvascular, disminuyendo el flujo sanguíneo a la encía en individuos obesos y así facilitando la progresión de la enfermedad periodontal.

Conclusiones: Las personas obesas tienen más posibilidades de padecer mayor riesgo periodontal debido a la resistencia insulínica, que tiene que ver con la afectación de la enfermedad al sistema inmunológico, que predispone a la destrucción del tejido debido a la mayor producción de proteínas inflamatorias. El otro factor importante es esta relación es la resistencia insulínica.

Palabras clave: Obesidad. Enfermedad periodontal. Nutrición.