



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/20 - TERAPIA FARMACOLÓGICA EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA: ESTUDIO IBERICAN

A. Barquilla García^a, N. Ramírez Mendoza^b, H. Suárez Hernández^c, M. Turégano Yedro^d, S. Yáñez Freire^e, F. García-Norro Herreros^f, V. Llorca Bueno^g, J. León Reguera^h, D. Recarey Garcíaⁱ y F. Herrero Collado^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Trujillo. Cáceres. ^bMédico de Familia. Consultorio Bañaderos. Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. ^cConsultorio Cardones. Centro de Salud Arucas. Tenerife. ^dMédico de Familia. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. ^fMédico de Familia. Centro de Salud La Condesa. León. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Canteras. Cartagena. Murcia. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Fontenla Maristany. La Coruña. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Castilleja Cuesta. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar los fármacos utilizados en el tratamiento de los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico en el que se incluyen pacientes adultos atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años para analizar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo vascular y de episodios cardiovasculares. En este análisis, se presentan datos referidos a los 801 pacientes con diabetes incluidos entre los 4304 sujetos reclutados hasta el momento.

Resultados: Un total de 4,304 pacientes fueron incluidos en el estudio, de los cuales 801 (18,6%) tenían diabetes. El 89,9% utilizaba al menos un fármaco antidiabético (metformina -74%-; inhibidores de la dipeptidilpeptidasa4 -30,6%-, e insulina -21,7%). La utilización de fármacos antihipertensivos ($1,9 \pm 1,0/1,6 \pm 0,9$), e hipolipemiantes ($1,0 \pm 0,5$) fue mayor que en los pacientes sin diabetes ($p = 0,0001$) con diagnóstico de hipertensión o dislipemia. Los ARA II (48,7%) y los diuréticos (48,5%) seguidos de los IECAS (37%), fueron los más utilizados. Había 214 (26,7%) diabéticos con enfermedad cardiovascular y estaban antiagregados el 58,9%.

Conclusiones: La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria utiliza preferentemente la metformina, las gliptinas y la insulina como antidiabéticos, y ARA II y diuréticos como antihipertensivos. La utilización de antiagregantes es insuficiente en los pacientes con diabetes y enfermedad vascular.

Palabras clave: Diabetes. Antidiabéticos. Hipoglucemiantes. Antihipertensivos. Hipolipemiantes. Antiagregantes.