



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/43 - PREVALENCIA DE LOD Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Cinza Sanjurjo^a, S. Yáñez Freire^b, L. Romero Iglesias^a, A. Palmerín Donoso^c, J. Palomo del Arco^d, V. Quesada Varela^e, R. Cañizares Hugue^f, J. Comas Samper^g, B. Cordero García^h y C. de Castro Mesa^h

^aMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. La Coruña. ^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz. ^dMédico de Familia. Salamanca. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ^gMédico de Familia. Centro de Salud de La Puebla de Montalbán. Toledo. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, y de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer prevalencia y grado de control de lesión de órgano diana y enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida será de aproximadamente 7.000 pacientes y se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Para el presente trabajo se definió la obesidad como índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. Se presentan los datos de 5.016 pacientes reclutados por 452 investigadores. Se presentan las características basales del tercer corte ($n = 5.016$).

Resultados: Se observó una prevalencia de obesidad del 35,7% ($n = 1.763$ pacientes), siendo mayor con la edad ($60,2 \pm 13,4$ vs $56,2 \pm 15,4$, $p = 0,001$) y mujeres ($53,9\%$ vs $55,7\%$, $p = 0,214$). La existencia de lesión de órgano diana ($33,7\%$ vs $26,5\%$, $p = 0,001$) así como la enfermedad cardiovascular ($21,2\%$ vs $15,3\%$, $p = 0,001$) fue mayor en obesos. Por orden de frecuencia, las LOD más prevalentes fueron presión de pulso en > 65 años ($20,3\%$ vs $15,4\%$, $p = 0,001$), microalbuminuria ($13,4\%$ vs $8,8\%$, $p = 0,001$) e hipertrofia ventricular izquierda ($5,4\%$ vs $3,7\%$, $p = 0,007$). Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes fueron cardiopatía isquémica ($9,1\%$ vs $6,5\%$, $p = 0,001$), enfermedad arterial periférica ($6,5\%$ vs $4,8\%$, $p = 0,012$), ictus ($4,4\%$ vs $4,0\%$, $p = 0,001$).

Conclusiones: Los obesos presentan mayor prevalencia de lesión de órgano diana y enfermedad cardiovascular, lo que deberá condicionar su pronóstico cardiovascular en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: Obesidad. Lesión de órgano diana. Enfermedad cardiovascular.