



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/43 - PREVALENCIA DE LOD Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Cinza Sanjurjo<sup>a</sup>, S. Yáñez Freire<sup>b</sup>, L. Romero Iglesias<sup>a</sup>, A. Palmerín Donoso<sup>c</sup>, J. Palomo del Arco<sup>d</sup>, V. Quesada Varela<sup>e</sup>, R. Cañizares Huguet<sup>f</sup>, J. Comas Samper<sup>g</sup>, B. Cordero García<sup>h</sup> y C. de Castro Mesa<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. La Coruña. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Santiago de Compostela. La Coruña. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz. <sup>d</sup>Médico de Familia. Salamanca. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, y de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer prevalencia y grado de control de lesión de órgano diana y enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida será de aproximadamente 7.000 pacientes y se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Para el presente trabajo se definió la obesidad como índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . Se presentan los datos de 5.016 pacientes reclutados por 452 investigadores. Se presentan las características basales del tercer corte ( $n = 5.016$ ).

**Resultados:** Se observó una prevalencia de obesidad del 35,7% ( $n = 1.763$  pacientes), siendo mayor con la edad ( $60,2 \pm 13,4$  vs  $56,2 \pm 15,4$ ,  $p < 0,001$ ) y mujeres (53,9% vs 55,7%,  $p = 0,214$ ). La existencia de lesión de órgano diana (33,7% vs 26,5%,  $p < 0,001$ ) así como la enfermedad cardiovascular (21,2% vs 15,3%,  $p < 0,001$ ) fue mayor en obesos. Por orden de frecuencia, las LOD más prevalentes fueron presión de pulso en  $> 65$  años (20,3% vs 15,4%,  $p < 0,001$ ), microalbuminuria (13,4% vs 8,8%,  $p < 0,001$ ) e hipertrofia ventricular izquierda (5,4% vs 3,7%,  $p = 0,007$ ). Las enfermedades cardiovasculares más frecuentes fueron cardiopatía isquémica (9,1% vs 6,5%,  $p < 0,001$ ), enfermedad arterial periférica (6,5% vs 4,8%,  $p = 0,012$ ), ictus (4,4% vs 4,0%,  $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** Los obesos presentan mayor prevalencia de lesión de órgano diana y enfermedad cardiovascular, lo que deberá condicionar su pronóstico cardiovascular en el seguimiento de la cohorte.

**Palabras clave:** Obesidad. Lesión de órgano diana. Enfermedad cardiovascular.