



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/47 - LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

F. Valls Roca^a, G. Pombo Allés^b, M. Aicart Borf^c, F. Carramiñana Barrera^d, V. Pascual Fuster^e, F. Navarro i Ros^f, J. Espinosa García^g, F. García Romanos^h y M. Prieto Díazⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Benigànim. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ^dMédico de Familia. C.A.P. San Roque. Badajoz. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Ing. Joaquín Benlloch. Valencia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Islas Baleares. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín. Oviedo.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer, en los pacientes con hipertensión arterial (HTA) del Estudio IBERICAN, la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) y su relación con factores de riesgo cardiovascular (FRCV), con la enfermedad cardiovascular y el riesgo cardiovascular.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del cuarto corte (n = 5.013). LOS se definió como la presencia de presión de pulso (PP) > 60 mmHg, hipertrofia de ventrículo izquierdo, microalbuminuria o índice tobillo/brazo 0,9.

Resultados: 2.380 hipertensos, edad media: 65,5 ± 11 años, 50,7% mujeres. 817 sujetos con LOS (42,9%), varones (44,8%) vs mujeres (41%) p = NS). La prevalencia de FRCV entre LOS vs no LOS: dislipemia 71,2% vs 63,5%, p 0,001; diabetes 41,2% vs 26%, p 0,001; obesidad 47,7% vs 47,4%, p = NS; fumador 8,15% vs 15,2%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 36,4% vs 15,9%, p 0,001, cardiopatía isquémica 13,8% vs 8,1%, p 0,001; ictus 8,3% vs 4,8%, p 0,05; enfermedad arterial periférica 15,1% vs 2,9%, p 0,001, e insuficiencia cardíaca 8,7% vs 2,2%, p 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 90,9% vs 52,5%, p 0,001.

Conclusiones: En los pacientes hipertensos, la LOS es más prevalente en varones, con mayor prevalencia de FRCV y de enfermedad cardiovascular. El riesgo cardiovascular alto o muy alto es más prevalente en presencia de LOS.

Palabras clave: Hipertensión arterial.