



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/47 - LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

F. Valls Roca<sup>a</sup>, G. Pombo Allés<sup>b</sup>, M. Aicart Bort<sup>c</sup>, F. Carramiñana Barrera<sup>d</sup>, V. Pascual Fuster<sup>e</sup>, F. Navarro i Ros<sup>f</sup>, J. Espinosa García<sup>g</sup>, F. García Romanos<sup>h</sup> y M. Prieto Díaz<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Benigànim. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>d</sup>Médico de Familia. C.A.P. San Roque. Badajoz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ing. Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Islas Baleares. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio es conocer, en los pacientes con hipertensión arterial (HTA) del Estudio IBERICAN, la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) y su relación con factores de riesgo cardiovascular (FRCV), con la enfermedad cardiovascular y el riesgo cardiovascular.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del cuarto corte (n = 5.013). LOS se definió como la presencia de presión de pulso (PP) > 60 mmHg, hipertrofia de ventrículo izquierdo, microalbuminuria o índice tobillo/brazo 0,9.

**Resultados:** 2.380 hipertensos, edad media:  $65,5 \pm 11$  años, 50,7% mujeres. 817 sujetos con LOS (42,9%), varones (44,8%) vs mujeres (41%) p = NS. La prevalencia de FRCV entre LOS vs no LOS: dislipemia 71,2% vs 63,5%, p 0,001; diabetes 41,2% vs 26%, p 0,001; obesidad 47,7% vs 47,4%, p = NS; fumador 8,15% vs 15,2%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 36,4% vs 15,9%, p 0,001, cardiopatía isquémica 13,8% vs 8,1%, p 0,001; ictus 8,3% vs 4,8%, p 0,05; enfermedad arterial periférica 15,1% vs 2,9%, p 0,001, e insuficiencia cardíaca 8,7% vs 2,2%, p 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 90,9% vs 52,5%, p 0,001.

**Conclusiones:** En los pacientes hipertensos, la LOS es más prevalente en varones, con mayor prevalencia de FRCV y de enfermedad cardiovascular. El riesgo cardiovascular alto o muy alto es más prevalente en presencia de LOS.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial.