



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/5 - ¿CUÁL ES LA PREVALENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA CATALUÑA CENTRAL?

M. Naval Marcos<sup>a</sup>, A. Escalé Besa<sup>b</sup>, E. González García<sup>c</sup>, A. Serrano González<sup>d</sup>, Y. Cortez Bustos<sup>d</sup> y A. Soler Costa<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Familia. Manresa. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Navàs. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gironella. Barcelona. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sagrada Familia. Manresa. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sagrada Familia. Manresa. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en la población de la Cataluña Central y las diferencias en función de la edad, sexo y zona de residencia.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal sobre base de datos poblacional. Se incluyeron 326.536 pacientes mayores de 18 años asignados a los equipos de atención primaria (EAP) del Institut Català de la Salut (ICS). Mediciones principales: edad, género, residencia, HTA, obesidad, diabetes, tabaquismo y dislipemia.

**Resultados:** Prevalencias de los FRCV: HTA (23%), dislipemia (22,2%), tabaquismo (22%), obesidad (14,1%) y DM (8,5%). Riesgo de los FRCV por edad: HTA > 80 años [OR 201,75 (IC95% 190,31-213,87)] y DM > 80 años [OR 50,28 (IC95% 46,46-54,40)]. Ser hombre era un factor de riesgo para todos los FRCV, especialmente en el tabaquismo [OR 2,08 (IC95% 2,04-2,11)]. Vivir en medio rural era un factor protector para todos ellos, excepto para la HTA [OR 0,92 (IC95% 0,9-0,94)].

**Conclusiones:** La distribución de prevalencias en la Cataluña Central no dista del resto de Cataluña y la distribución por edad y sexo es similar. Sin embargo, se ha observado como característica poblacional que el hecho de vivir en medio rural es un factor protector para todos los FRCV excepto HTA. Teniendo en cuenta que el 65% de nuestra población vive en un medio rural parece necesario incentivar la actitud promotora de salud y seguir trabajando en intervenciones preventivas del riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Factores de riesgo cardiovascular. Cataluña Central. Medio rural.