



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/15 - SALUD CARDIOVASCULAR DE LA POBLACIÓN GENERAL DEL ÁREA SANITARIA DE TOLEDO (ESTUDIO RICARTO)

L. Rodríguez Padial^a, A. Segura Fragoso^b, G. Rojas Martelo^c, M. Rodríguez García^d, A. Menchén Herreros^e, J. Fernández Martín^f, J. Hernández Moreno^g, G. Rodríguez Roca^h, A. Villarín Castroⁱ y F. Alonso Moreno^j

^aCardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. ^bUnidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. ^dEnfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. ^eLaboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. ^fJefe Servicio de Investigación. SESCAM Toledo. ^gMédico de Familia. Consultorio Local de Argés. Centro de Salud de Polán. Toledo. ^hMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ⁱMédico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.

Resumen

Objetivos: Un comité de la AHA estableció las definiciones de salud cardiovascular "ideal", "intermedia" y "pobre", basándose en 7 factores de riesgo cardiovasculares o conductas de salud. El objetivo de este estudio es evaluar la prevalencia de cada uno de estos grupos de salud cardiovascular en la población del estudio RICARTO, un estudio poblacional del riesgo cardiovascular en la provincia de Toledo.

Metodología: Estudio epidemiológico transversal realizado en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo. Se incluyeron a individuos ≥ 18 años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Se ha definido la salud cardiovascular "ideal" como la ausencia de los 7 factores (no fumador o exfumador de > 12 meses, actividad física moderada, IMC $\leq 25 \text{ kg/m}^2$, dieta saludable, colesterol total $\leq 200 \text{ mg/dl}$, PA $\leq 120/80 \text{ mmHg}$, glucosa $\leq 100 \text{ mg/dl}$), la salud cardiovascular "pobre" como la presencia de todos ellos y la "intermedia" como la presencia de alguno de ellos.

Resultados: Se incluyeron 1.533 personas, (edad $47,0 \pm 15,8$ años, 55,5% mujeres). Tasa de respuesta global 35,5%.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes tienen una salud cardiovascular "intermedia", mientras que ninguno presenta una salud "pobre". Un pequeño porcentaje presenta salud "ideal". Son necesarios importantes esfuerzos de prevención. El Estudio RICARTO fue financiado desde 2011 a 2013 por el Gobierno de Castilla-La Mancha, mediante una ayuda a la Investigación en Biomedicina y Ciencias de la Salud (nº de expediente PI-2010/043) de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM). La Fundación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) colabora desde 2013 en la financiación del estudio RICARTO con una beca no condicionada.

Palabras clave: Perfil de salud. Factores de riesgo cardiovascular. Población general.