



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/15 - SALUD CARDIOVASCULAR DE LA POBLACIÓN GENERAL DEL ÁREA SANITARIA DE TOLEDO (ESTUDIO RICARTO)

L. Rodríguez Padial<sup>a</sup>, A. Segura Frago<sup>b</sup>, G. Rojas Martelo<sup>c</sup>, M. Rodríguez García<sup>d</sup>, A. Menchén Herreros<sup>e</sup>, J. Fernández Martín<sup>f</sup>, J. Hernández Moreno<sup>g</sup>, G. Rodríguez Roca<sup>h</sup>, A. Villarín Castro<sup>i</sup> y F. Alonso Moreno<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. <sup>b</sup>Unidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. <sup>d</sup>Enfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>e</sup>Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. <sup>f</sup>Jefe Servicio de Investigación. SESCAM Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Consultorio Local de Argés. Centro de Salud de Polán. Toledo. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>i</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Un comité de la AHA estableció las definiciones de salud cardiovascular "ideal", "intermedia" y "pobre", basándose en 7 factores de riesgo cardiovasculares o conductas de salud. El objetivo de este estudio es evaluar la prevalencia de cada uno de estos grupos de salud cardiovascular en la población del estudio RICARTO, un estudio poblacional del riesgo cardiovascular en la provincia de Toledo.

**Metodología:** Estudio epidemiológico transversal realizado en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo. Se incluyeron a individuos  $\geq 18$  años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Se ha definido la salud cardiovascular "ideal" como la ausencia de los 7 factores (no fumador o exfumador de  $> 12$  meses, actividad física moderada, IMC  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>, dieta saludable, colesterol total 200 mg/dl, PA  $\geq 120/80$  mmHg, glucosa 100 mg/dl), la salud cardiovascular "pobre" como la presencia de todos ellos y la "intermedia" como la presencia de alguno de ellos.

**Resultados:** Se incluyeron 1.533 personas, (edad  $47,0 \pm 15,8$  años, 55,5% mujeres). Tasa de respuesta global 35,5%.

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes tienen una salud cardiovascular "intermedia", mientras que ninguno presenta una salud "pobre". Un pequeño porcentaje presenta salud "ideal". Son necesarios importantes esfuerzos de prevención. El Estudio RICARTO fue financiado desde 2011 a 2013 por el Gobierno de Castilla-La Mancha, mediante una ayuda a la Investigación en Biomedicina y Ciencias de la Salud (nº de expediente PI-2010/043) de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM). La Fundación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) colabora desde 2013 en la financiación del estudio RICARTO con una beca no condicionada.

**Palabras clave:** Perfil de salud. Factores de riesgo cardiovascular. Población general.