



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/6 - RUTA DE LA INSUFICIENCIA CARDÍACA EN LES TERRES DE L'EBRE (TARRAGONA)

R. Genique Martínez<sup>a</sup>, J. Lucas Noll<sup>b</sup>, C. Caldach Noll<sup>b</sup>, A. Tardy Martorell<sup>b</sup>, F. Roca Nieto-márquez<sup>c</sup>, M. Aguayo Benito<sup>b</sup>, E. Carrasco Cavia<sup>b</sup>, I. Matamoros Callarisa<sup>c</sup>, S. Lacuesta Sánchez<sup>d</sup> y M. Gellida Royo<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Área Básica de Salud Sant Carles de la Ràpita. Alcanar. Tarragona. <sup>c</sup>Enfermero. Área Básica de Salud Sant Carles de la Ràpita. Alcanar. Tarragona. <sup>d</sup>Enfermera. Área Básica de Salud Sant Carles de la Ràpita. Alcanar. Tarragona. <sup>e</sup>Pediatra. Área Básica de Salud Sant Carles de la Ràpita. Alcanar. Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** El diagnóstico precoz de la insuficiencia cardíaca (IC) es esencial para modificar su curso clínico y prolongar supervivencia. La determinación plasmática del BNP es un método excelente para su cribado. El objetivo prioritario es establecer un circuito de diagnóstico precoz de la IC mediante coordinación entre primaria y hospital garantizando criterios de seguridad, calidad y efectividad. Permitirá evitar duplicidades en visitas y en pruebas complementarias.

**Metodología:** Se crea la ruta de IC aplicable en territorio de les Terres de l'Ebre con un aplicativo informático: facultativo solicita pro- BNP ante sospecha de IC, accede al aplicativo y avanza si criterios de Framingham positivos, se anota en agenda de pro- BNP de nuestro programa informático. Enfermera realiza extracción y se remite a analizar. Ella anota resultado en aplicativo y si es positivo, el cardiólogo de referencia recibe mail (automáticamente) y él se cita al paciente en visita de alta resolución para ecocardiografía y diagnóstico final.

**Resultados:** En nuestro territorio se han realizado 231 peticiones de pro-BNP entre 2015-2016 y hemos pasado de un 40,5% de nuevos casos diagnosticados de IC con ecocardiografía a 49,5% de 2015 a 2016.

**Conclusiones:** La ruta de IC en un año, ya ha mejorado la calidad diagnóstica de dicha patología. Esperamos que en los próximos años todos centros de la región lo incorporen a su trabajo diario dados los buenos resultados.

**Palabras clave:** Insuficiencia cardíaca. Ruta pro-BNP. Calidad.