



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/35 - PREVALENCIA DE DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y COMORBILIDADES MÁS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

N. Pascual Regueiro<sup>a</sup>, J. Martínez Jabaloyas<sup>b</sup>, M. Hortelano Perales<sup>c</sup>, J. Baleriola Júlvez<sup>d</sup> y L. Casco Sales<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Integrado Alto Palancia. Segorbe. Castellón. <sup>b</sup>Jefe Clínico de Urología. Hospital Clínico Universitario. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Vall d'Uixó 1. Castellón. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención a La Familia y a la Comunidad de Valencia. Valencia. <sup>e</sup>DUE. Coordinadora de Enfermería. Centro de Salud de La Vall d'Uixó 1. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Determinar la prevalencia de DE en varones mayores de 40 años de la población de Vall d'Uixó (Castellón). 2. Determinar la relación con las patologías más frecuentes en Atención Primaria (DM, dislipemia, hipertensión arterial, depresión, hiperplasia benigna de próstata, depresión y tabaquismo).

**Metodología:** En nuestro estudio, de tipo transversal y descriptivo, realizado en una población de estructura semi-urbana de la Comunidad Valenciana, se analizaron 306 varones de nacionalidad española elegidos aleatoriamente entre 40 y 79 años. Se estudiaron variables antropométricas, como el peso, la cintura abdominal, el IMC; variables analíticas, como la glucemia, triglicéridos, colesterol total, testosterona total y libre y se pasaron varias escalas, como en test de SHIM, IPSS, subescalas de ansiedad y depresión de Goldberg.

**Resultados:** La edad media de los encuestados fue 57 años, el IMC 28 y el perímetro abdominal 100 cm. La DM se presentaba en el 14,6%, la obesidad con perímetro abdominal > 102 apareció en un 58% y la hipertrofia benigna de próstata en un 18,2%. Aproximadamente un tercio de los encuestados presentaban criterios de DE.

**Conclusiones:** Las variables predictoras de DE resultaron en nuestro estudio: 1. La edad, constituye la variable más fuertemente asociada. 2. Diabetes y SM, por lo que interesa descartar patología comórbida en varones con DE. 3. Los STUI, se presentan frecuentemente asociados, en relación directa con su severidad. 4. Hipertensión arterial, depresión, ansiedad y tabaquismo presentaron cierta asociación con la DE, no tenían valor predictivo independiente.

**Palabras clave:** SHIM (Cuestionario de Salud Sexual para varones). Disfunción eréctil. Síntomas del tracto urinario inferior. Síndrome metabólico. Diabetes mellitus.