



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/14 - ASOCIACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y NIVEL EDUCACIONAL EN UNA MUESTRA DE POBLACIÓN GENERAL DE TOLEDO. ESTUDIO RICARTO

G. Rojas Martelo<sup>a</sup>, G. Rodríguez Roca<sup>b</sup>, A. Segura Fragoso<sup>c</sup>, A. Villarín Castro<sup>d</sup>, L. Rodríguez Padial<sup>e</sup>, F. Alonso Moreno<sup>f</sup>, M. Rodríguez García<sup>g</sup>, J. Fernández Martín<sup>h</sup>, J. Fernández Conde<sup>i</sup> y A. Menchén Herreros<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>c</sup>Unidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. <sup>e</sup>Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. <sup>g</sup>Enfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>h</sup>Jefe de Servicio de Investigación. SESCAM Toledo. <sup>i</sup>Unidad Administrativa. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. Toledo. <sup>j</sup>Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la relación entre riesgo cardiovascular (RCV) y nivel educacional en una muestra de población general del Área Sanitaria de Toledo.

**Metodología:** Estudio epidemiológico transversal realizado en Centros de Salud de Toledo. Se incluyeron a individuos  $\geq 18$  años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Mediciones principales: RCV con escala Framingham y RCV escala Framingham ajustada por edad. Niveles educacionales: menos que primarios, primarios, Educación General Básica (EGB) o Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato Unificado Polivalente (BUP), Formación Profesional (FP) o Bachillerato y Universitarios.

**Resultados:** Se analizaron a 1.533 personas (edad  $47,0 \pm 15,8$  años, 55,5% mujeres). El 11,4% tenían nivel educacional menos que primarios, 36,7% primarios, EGB o ESO, 28,8% BUP, FP o Bachillerato, y 23,2% Universitarios. La media del RCV en mujeres y hombres con la escala de Framingham fue 18,2 vs 36,5 con nivel educacional menos que primarios, 7,8 vs 17,2 con primarios, EGB o ESO, 4,2 vs 11,6 con BUP, FP o Bachillerato, y 2,9 vs 9,2% con Universitarios ( $p < 0,001$  en mujeres y  $p < 0,001$  en hombres). Al ajustar estos valores a la edad la media del RCV con la escala Framingham fue 10,8 vs 21,3 con nivel educacional menos que primarios, 6,8 vs 15,7 con primarios, EGB, ESO, 5,7 vs 15,1 con BUP, FP o Bachillerato, y 5,9 vs 14,6% con Universitarios ( $p < 0,001$  en mujeres y  $p < 0,001$  en hombres).

**Conclusiones:** En la población general del estudio RICARTO se observa que el nivel de estudios se relaciona de forma inversa con el RCV, incluso después de ajustar por edad. El Estudio RICARTO fue financiado desde 2011 a 2013 por el Gobierno de Castilla-La Mancha, mediante una ayuda a la Investigación en Biomedicina y Ciencias de la Salud (nº de expediente PI-2010/043) de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FISCAM). La Fundación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) colabora desde 2013 en la financiación del estudio RICARTO con una beca no condicionada.

**Palabras clave:** Nivel educacional. Riesgo cardiovascular. Escala de Framingham.