



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

271/30 - APNEA DEL SUEÑO EN HIPERTENSOS... O NO Y RIESGO CARDIOVASCULAR

T. Rama Martínez^a, S. Mendes Jastes^b, Y. Maltas Hidalgo^b, R. Rodó Bernadó^c, E. Valentín Moya^d, A. Ocaña Padilla^d, E. Nebot Molina^d, R. Sierra Lujan^e, O. Salvador Vinyoles^f y J. Tolo Solé^g

^aMédico de Familia. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. ^bDiplomada Enfermería. CAP El Masnou. Barcelona. ^cMédico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. ^dMédico de Familia. CAP Ocata. El Masnou. Barcelona. ^eMédico de Familia. Consultori Teià. Barcelona. ^fMédico de Familia. Consultori Alella. Barcelona. ^gDiplomado Enfermería. CAP El Masnou. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la diferencia en la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y grado de control en pacientes hipertensos y no hipertensos diagnosticados de Síndrome de Apnea del Sueño (SAOS) y atendidos en Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó todos los pacientes diagnosticados de SAOS visitados en dos Centros de Salud semiurbanos y dos consultorios locales en los últimos dos años. Se excluyeron pacientes institucionalizados, desplazados o sin diagnóstico confirmado. Variables: edad, sexo, diabetes mellitus (DM), dislipemia, obesidad, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, PA sistólica (PAS), PA diastólica (PAD), HbA1c (si DM), colesterol total (CT), LDL-colesterol, uso de CPAP. Buen control: PAS y PAD 140/90 mmHg, HbA1c 7%, CT 200 mg/dl, LDL-colesterol 130 mg/dl. Fuente: historia clínica (ECAP).

Resultados: Se obtuvieron 409 pacientes diagnosticados de SAOS. El 57,7% hipertensos, edad media de 65,7 ± 10,9 años, el 75,4% hombres. Prevalencia FRCV: DM 32,6%, dislipemia 62,3% obesidad 68,2%, tabaquismo 34,7%, exceso de consumo de alcohol 4,7%. Control FRCV: PA 69,5%, HbA1c (si DM) 57%, CT 59,7%, LDL-colesterol 63%. Tenían 3 o más FRCV: 32,3%. CPAP: 78,8%. No hipertensos: 42,3%, edad media: 58,2 ± 10,9 años, 72,2% hombres. FRCV: DM 15%, dislipemia 45,7%, obesidad 34,7%, tabaquismo 57,2%, exceso alcohol, 5,8%. Control: PA: 78,6%, HbA1c (si DM) 57,7%, CT 43,3%, LDL-colesterol 47,7%. Tenían 3 o más FRCV: 19,6%. CPAP: 73,4%.

Conclusiones: Los pacientes con SAOS hipertensos tenían mayor prevalencia de FRCV que los no hipertensos, si bien éstos también tenían un número elevado de FRCV y peor control de algunos de ellos.

Palabras clave: Apnea del sueño. Hipertensión. Factor de riesgo cardiovascular.