



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 271/30 - APNEA DEL SUEÑO EN HIPERTENSOS... O NO Y RIESGO CARDIOVASCULAR

T. Rama Martín<sup>a</sup>, S. Mendes Jastes<sup>b</sup>, Y. Maltas Hidalgo<sup>b</sup>, R. Rodó Bernadó<sup>c</sup>, E. Valentín Moya<sup>d</sup>, A. Ocaña Padilla<sup>d</sup>, E. Nebot Molina<sup>d</sup>, R. Sierra Lujan<sup>e</sup>, O. Salvador Vinyoles<sup>f</sup> y J. Tolo Solé<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. <sup>b</sup>Diplomada Enfermería. CAP El Masnou. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. CAP Ocata. El Masnou. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Consultori Teià. Barcelona. <sup>f</sup>Médico de Familia. Consultori Alella. Barcelona. <sup>g</sup>Diplomado Enfermería. CAP El Masnou. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la diferencia en la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y grado de control en pacientes hipertensos y no hipertensos diagnosticados de Síndrome de Apnea del Sueño (SAOS) y atendidos en Atención Primaria.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal que incluyó todos los pacientes diagnosticados de SAOS visitados en dos Centros de Salud semiurbanos y dos consultorios locales en los últimos dos años. Se excluyeron pacientes institucionalizados, desplazados o sin diagnóstico confirmado. Variables: edad, sexo, diabetes mellitus (DM), dislipemia, obesidad, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, PA sistólica (PAS), PA diastólica (PAD), HbA1c (si DM), colesterol total (CT), LDL-colesterol, uso de CPAP. Buen control: PAS y PAD 140/90 mmHg, HbA1c 7%, CT 200 mg/dl, LDL-colesterol 130 mg/dl. Fuente: historia clínica (ECAP).

**Resultados:** Se obtuvieron 409 pacientes diagnosticados de SAOS. El 57,7% hipertensos, edad media de 65,7  $\pm$  10,9 años, el 75,4% hombres. Prevalencia FRCV: DM 32,6%, dislipemia 62,3% obesidad 68,2%, tabaquismo 34,7%, exceso de consumo de alcohol 4,7%. Control FRCV: PA 69,5%, HbA1c (si DM) 57%, CT 59,7%, LDL-colesterol 63%. Tenían 3 o más FRCV: 32,3%. CPAP: 78,8%. No hipertensos: 42,3%, edad media: 58,2  $\pm$  10,9 años, 72,2% hombres. FRCV: DM 15%, dislipemia 45,7%, obesidad 34,7%, tabaquismo 57,2%, exceso alcohol, 5,8%. Control: PA: 78,6%, HbA1c (si DM) 57,7%, CT 43,3%, LDL-colesterol 47,7%. Tenían 3 o más FRCV: 19,6%. CPAP: 73,4%.

**Conclusiones:** Los pacientes con SAOS hipertensos tenían mayor prevalencia de FRCV que los no hipertensos, si bien éstos también tenían un número elevado de FRCV y peor control de algunos de ellos.

**Palabras clave:** Apnea del sueño. Hipertensión. Factor de riesgo cardiovascular.