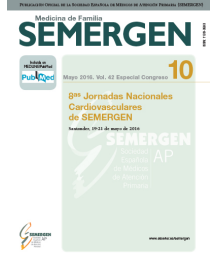




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/196 - Uso de antecedentes pediátricos como marcadores de riesgo cardiovascular en la edad adulta

A. Aldama Martín<sup>a</sup>, A. Casal Calvo<sup>a</sup>, A. Asturias Sanz<sup>b</sup>, C. Fernández Pereda<sup>c</sup>, B. Sainz Santos<sup>d</sup>, M. Santos Gravalosa<sup>c</sup>, J.L. Cepeda Blanco<sup>a</sup>, M.A. Hidalgo González<sup>e</sup>, M.P. Carlos González<sup>f</sup> e Y. Mirones Martínez<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>g</sup>Médico Pediatra. CS Camargo Costa. Cantabria. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>d</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina de Familia y Comunitaria; <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Dávila. Santander. <sup>f</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Cazoña. Santander.

### Resumen

**Objetivos:** Demostrar la utilidad de los antecedentes pediátricos como marcadores de riesgo cardiovascular en la edad adulta.

**Metodología:** Revisión de artículos.

**Resultados:** El bajo peso al nacimiento se ha asociado en la edad adulta a resistencia insulínica, diabetes mellitus tipo 2, obesidad, hipertensión, dislipemia y enfermedad coronaria. La ganancia ponderal acelerada en nacidos a término con bajo peso para la edad gestacional podría estar relacionada con valores altos de presión arterial en la edad adulta. Las mujeres nacidas con bajo peso para la edad gestacional tienen un riesgo dos veces mayor de tener hijos con bajo peso para la edad gestacional.

**Conclusiones:** Los antecedentes pediátricos de un individuo con bajo peso para la edad gestacional que haya, o no, tenido una ganancia ponderal acelerada pueden ser de utilidad en la edad adulta. Considerando a estos pacientes grupo de riesgo de padecer enfermedades de origen cardiovascular podrían implantarse medidas de prevención primaria antes que en la población general.