



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/111 - Deshabituación tabáquica en Atención Primaria

Y. González Silva<sup>a</sup>, R. Hernando Fernández<sup>b</sup>, H. de la Red Gallego<sup>c</sup>, S. Nieto Sánchez<sup>d</sup>, I. Pérez González<sup>d</sup>, S. Calvo Sardón<sup>e</sup>, I. González Gurdíel<sup>f</sup>, B. Peleteiro Cobo<sup>g</sup>, E. Méndez Rodríguez<sup>h</sup> y R. Cuadra San Miguel<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>g</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Bembibre. León. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Sardinero. Santander. <sup>c</sup>Médico Interno Residente de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Casa del Barco. Valladolid Oeste. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Parquesol. Valladolid Oeste. <sup>f</sup>Médico de Familia. Gerencia Atención Primaria El Bierzo. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ponferrada. El Bierzo.

## Resumen

**Objetivos:** Describir resultado de programa de deshabituación tabáquica en centro urbano de Atención Primaria.

**Metodología:** Intervención individualizada en Centro de Salud Plaza del Ejército (Valladolid Oeste). Captación mediante charlas. Inclusión: ser fumador activo, ? 18 años y perteneciente al área de referencia. Exclusión: enfermedad mental grave y/o adicciones concomitantes. Desde noviembre 2013 a julio 2014. Intervinieron 4 médicos residentes, se presentan los resultados de uno de ellos. En la primera consulta se realizó entrevista motivacional, examen físico y se pautó tratamiento farmacológico según características (terapia sustitutiva con nicotina: TSN o vareniclina: V). En posteriores consultas: entrevista y seguimiento. Variables: edad, género, talla, índice de masa corporal (IMC), tratamiento empleado, tasa de abandono y abstinencia. Se describieron variables cuantitativas con medias y desviación estándar, para las cualitativas frecuencias absolutas y porcentajes.

**Resultados:** 11 pacientes, edad media 48,18 (13,61), 7 (63,6) mujeres. Comorbilidad: 6 (54,5) síndrome ansioso-depresivo, 2 (18,2) patología endocrina, 1 (9,1) patología respiratoria. 4 (36,4) padecían dependencia alta y 2 (18,2) extrema. Media de 20,5 paquetes/año (19,20). 7 (63,6) estaban en fase de acción de Prochaska y Diclemente y 2 (18,2) en preparación. Rango de visitas: 1-11. 3 (27,27) acudieron solo a una visita. Un paciente empleó V, que se retiró por insomnio. 4 (36,4) consiguieron abstinencia completa, 3 (27,27) alcanzaron fase de mantenimiento. 1 (9,1) redujo el consumo a la mitad. Ganaron 0,5 kg (2,47).

**Conclusiones:** Resultados similares a otras series, salvo media de paquetes/año que es superior. Tasa de abandono modesta. El único paciente con tratamiento farmacológico (V) presentó efectos adversos por lo que se retiró.