



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 204/145 - Características basales de los pacientes con hipertensión arterial incluidos en el estudio IBERICAN

A. Valcarce Leonisio<sup>a</sup>, G. Pombo Alles<sup>a</sup>, F. Andrés Mantecón<sup>b</sup>, A.B. García Garrido<sup>c</sup>, M. González Piñuela<sup>d</sup>, A. Albarracín Castillo<sup>a</sup>, J. Villar Ramos<sup>e</sup>, M. El-Sayed Soheim<sup>f</sup>, J.M. Romero Bonilila<sup>d</sup> y M. Seco Calderón<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Dávila. Santander. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Cabezón de la Sal. Santander. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Camargo Interior. Santander.

#### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular establecida en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de  $65,4 \pm 11$  años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años. La prevalencia de FRCV entre HTA vs no HTA fueron: dislipemia 66,4% vs 35,9%, p < 0,001; diabetes 30,6% vs 8,5%, p < 0,001; obesidad 44,4% vs 22,5%, p < 0,001; fumador 13,5% vs 22,7%, p < 0,001; alcohol 13% vs 10,8%, p = NS; sedentarismo 34,3% vs 25,5%, p < 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 21,6% vs 10,2%, p < 0,000, siendo cardiopatía isquémica 10,7% vs 5,3%, p < 0,001; ictus 6,5% vs 3%, p < 0,001; y enfermedad arterial periférica 6,4% vs 2,5%, p < 0,0001; insuficiencia cardiaca 4,8% vs 1,3%, p < 0,001. El grado de control de presión arterial fue: 58,5%.

**Conclusiones:** Los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de FRCV y de enfermedad cardiovascular establecida. Su grado de control de presión arterial es claramente mejorable.