Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):9

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/46 - Tratamiento farmacológico en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN

P. Antelo Pais[a], A. Echebarría Ituiño[b], J.F. Zuazagoitia Nubla[c], A. Olagorta de Prado[d], L. Sánchez Íñigo[e], O. del Toro González[f], M.I. González González[g], F. Rubio Sevillano[h] e I. Godoy García[i]

[a]Médico Residente de 2º año. CS de A Estrada. Santiago de Compostela. [b]Médico de Familia. CS de Gaztelekau. Vizcaya. [c]Médico de Familia. CS de Santutxusolokoetxe. Vizcaya. [d]Médico de Familia. CS Cabieces. Vizcaya. [e]Médico de Familia. CS Burlada. Navarra. [f]Médico de Familia. CS de Norte. Melilla. [g]Médico de Familia. CS Periférico de Breña Baja. Tenerife. [h]Médico de Familia. CS Breña Alta. Tenerife. [i]Médico de Familia. CS Taco-La Laguna. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer el tratamiento farmacológico que reciben los hipertensos (HTA) en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de 65,4 ± 11 años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años. El grado de control de la presión arterial (Criterio ESH 2013) fue 58,5%. Un 59,5% realiza dieta para su HTA, un 92,7% tratamiento antihipertensivo. Los fármacos antihipertensivos más frecuentemente empleados son: ARA-II 44,8%, diuréticos 44,2%, IECA 38%, calcioantagonistas 22,8%, betabloqueantes 17,3%. Los antihipertensivos en monoterapia 39,3%, biterapia 35,8% y tres o más fármacos 18,9%. Los HTA tomaban respecto a no HTA: más estatinas: 75,4% vs 55,7%, $p < 0,001$; más antitrombóticos 30,9% vs 7,8%, $p < 0,001$; más anticoagulantes 8,2% vs 2,8%, $p < 0,001$.

Conclusiones: 9 de cada 10 HTA en Atención Primaria reciben tratamiento antihipertensivo, principalmente en monoterapia. Los fármacos que bloquean el sistema renina angiotensina y los diuréticos son los fármacos más empleados. Los HTA reciben más estatinas, antitrombóticos y anticoagulantes.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.