



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/53 - Riesgo trombótico y hemorrágico de los pacientes con Fibrilación Auricular incluidos en el estudio IBERICAN

S. Yáñez Freire<sup>a</sup>, F. García Romanos<sup>b</sup>, D. Recarey Gacía<sup>c</sup>, C. Moral Paredes<sup>d</sup>, N. Díaz Rodríguez<sup>e</sup>, M.A. Carballal Martínez<sup>f</sup>, J.A. Fernández Moreno<sup>g</sup> y L. Barreiro Casal<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año Medicina de Familia. CS A Estrada. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Santa Catalina. Baleares. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Fontenla Maristany. A Coruña. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Chandrexa de Queixa. Ourense. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS A Valenzá. Ourense. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Virxe de Peregrina. A Coruña. <sup>g</sup>Médico de Familia. CS de Ordenas. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. El tercer corte analizado (n = 3.043) presentó una prevalencia de FA del 5,5% (n = 160).

**Resultados:** La edad media de los pacientes con FA fue  $69,5 \pm 12,1$  años (vs  $57,3 \pm 14,5$  años, p 0,0001), y el 43,8% mujeres (vs 56,1%, p = 0002). El rango de edad con mayor prevalencia fue de 70-80 años (36,9%) frente al 2,5% correspondiente a los menores de 40 años. El 15,0% de los pacientes tenían un CHADs2 de 0 puntos, el 23,1% de 1 punto y el 61,9% de 2 o más puntos. El 85% tenían un CHADs-VASC de 2 o más puntos y el 12,5% de 1 punto. El 16,9% de los pacientes presentaban un HAS-BLED de 3 o más puntos. Se anticoagularon el 10,5% de los pacientes con CHADs = 0, el 67,6% de los pacientes con CHADs = 1, y más del 60% de los pacientes con CHADs  $\geq 2$ .

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes con FA son pacientes de alto o muy alto riesgo trombótico y bajo riesgo hemorrágico.