Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):17

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/178 - Prevalencia y grado de control de los FRCV en los pacientes sedentarios incluidos en el estudio IBERICAN

L. Bernárdez McCudden[a], S. Cinza Sanjurjo[b], M. Fernández Revaldería[a], A. González Gamarra[a], R.M. Alcolea García[a], O. Mahmoud Atoui[a], G.D.R. Zambrana Calvi[a], J.J. García Fernández[a], F. Guerra Peguero[a] y M. Martín Llinares[a]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria 1er año; [b]Médico de Familia. CS Porto do Son.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia y grado de control de los FRCV de los pacientes sedentarios.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: De los 3.042 pacientes incluidos, el 29,7% reconocieron no han ningún tipo de actividad física (n = 889). El sedentarismo era más frecuente entre mujeres (62,3% vs 37,7%, p < 0,0001) y más ancianos (60,1 ± 14,7 vs 47,9 ± 15,2, p < 0,0001). Todos los FRCV eran más frecuentes en pacientes sedentarios: obesidad abdominal (38,7% vs 6,1%, p < 0,0001), HTA (54,8% vs 22,5%, p < 0,0001), dislipemia (52,9% s 33,0%, p < 0,0001) y DM (24,0% vs 6,6%, p < 0,0001). No se observaron diferencias en el grado de control de HTA (58,5% vs 58,5%, p = 0,428) ni de DM (79,7% vs 83,3%, p = 0,259), pero sí peor control de dislipemia (32,0% vs 52,8%, p < 0,0001). El RCV fue muy alto (43,7% vs 22,5%, p < 0,0001) y alto (21,4% vs 7,9%, p < 0,0001) con más probabilidad.

Conclusiones: Los pacientes sedentarios presentan mayor prevalencia de todos los FRCV pero solamente la dislipemia presenta peor control. El RCV estimado es superior en pacientes sedentarios.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.