Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):5

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/32 - Prevalencia y grado de control de los FRCV en los pacientes obesos incluidos en el estudio IBERICAN

L. Romero Iglesias[a], A. Fernández Lorenzo[a], E. García Criado[b], L. Ginel Mendoza[c], M. Carrasco[c], M.J. Frías Vargas[d], J. Acevedo Vázquez[e], R. Piedra Castro[f], M. Laborda Peralta[g] y S. Cinza Sanjurjo[a]

[a]Médico de Familia. CS de Porto do Son. [b]Médico de Familia. Córdoba. [c]Médico de Familia. Málaga. [d]Médico de Familia. Madrid. [e]Médico de Familia. Sevilla. [f]Médico de Familia. Guadalajara. [g]Médico de Familia. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia y grado de control de los FRCV de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: De los 3.042 pacientes incluidos, el 33,0% reconocieron no han ningún tipo de actividad física (n = 971). Los pacientes obesos presentaron mayor edad (60,8 ± 13,5 vs 56,7 ± 14,9, p < 0,0001), sin que se observaran diferencias por sexos (54,6% vs 56,1%, p = 0,432). Todos los factores de riesgo fueron más frecuentes en pacientes obesos: sedentarismo (39,1% vs 25,0%, p < 0,0001), HTA (64,2% vs 39,5%, p < 0,0001), dislipemia (56,8% vs 47,4%, p < 0,0001) y diabetes (26,4% vs 15,3%, p < 0,0001). El control de HTA (53,9% vs 62,1%, p = 0,002) y dislipemia (25,0% vs 44,8%, p < 0,0001) fue peor, pero el de diabetes fue similar (74,5% vs 76,1%, p = 0,669). El RCV estimado fue muy alto (46,9% vs 30,6%, p < 0,0001) o alto (33,8% vs 15,0%, p < 0,0001) con más probabilidad en pacientes obesos.

Conclusiones: Los pacientes obesos presentan mayor prevalencia de todos los FRCV y peor control de la HTA y dislipemia. El RCV estimado es superior en pacientes obesos.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.