Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/7 - La asociación del síndrome metabólico y sus componentes con la velocidad de la onda de pulso brazo tobillo en los adultos con riesgo cardiovascular intermedio

L. Gómez Sánchez[a], J.I. Berrucoso Sánchez[b], C. Montero Sánchez[c], A. Robles Amieba[d], R. Rolando Ubizo[e], S.P. Mora Simón[f], E. Rodríguez Sánchez[f], M.C. Patino Alonso[f], M. Gómez Sánchez[f] y M.A. Gómez Marcos[f]

[a]Médico Residente de 2º año. CS Monovar. Madrid. [b]Médico Residente de 1er año de Medicina Familiar. [c]Médico Residente de 3er año. CS Garrido Sur. Salamanca. [d]Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar. [e]Médico Residente de 2º año. CS Ciudad Lineal. [f]Unidad de Investigación de La Alamedilla.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio fue investigar la correlación entre el síndrome metabólico (SM) y sus componentes con la rigidez arterial medida con la velocidad de la onda de pulso brazo tobillo (btVOP) en adultos con riesgo cardiovascular intermedio y analizar las diferencias por género.

Metodología: En este estudio se analizaron 2.384 sujetos, de 35 a 74 años (edad media: 61,3 ± 7,7, 61,7% varones). Medición: bt-VOP se midió usando el dispositivo VaSera. SM se definió siguiendo los criterios de la NCPIII. Se midieron: la circunferencia de la cintura (CC), la presión arterial (PA), la glucosa plasmática en ayunas (FPG) y el perfil lipídico.

Resultados: Presentaban SM el 60,75% ± 8,09 de los hombres y el 61,74% ± 7,10 de las mujeres ($p < 0,05$). El análisis de regresión múltiple, después de ajustarlos por peso, talla, tasa de filtrado glomerular y consumo de fármacos antihipertensivos, hipolipemiantes y antidiabéticos, todos los componentes del SM excepto la glucemia basal ($p = 0,069$) se asociaron con la bt-VOP en los hombres, sin embargo en las mujeres solo se asociaron la presión arterial sistólica y diastólica y la glucemia basal. En el análisis de regresión logística los varones que presentan un bt-VOP ≥ 15 m/seg tienen el cuatro veces más de riesgo de presentar Presión arterial ≥ 135/85 mmHg (OR = 4,018 (2,059 a 7,842) y las mujeres presentan 6 veces más de riesgo de presentar la presión arterial ≥ 135/85 mmHg (OR = 6,816 (2,770 a 16,769).

Conclusiones: Más del 60% de los sujetos presentan SM en los dos géneros. Todos los componentes del SM excepto la glucemia basal se asociaron con la btVOP en los hombres, sin embargo en las mujeres solo se asociaron la presión arterial sistólica y diastólica y la glucemia.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.