



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/6 - La asociación del síndrome metabólico y sus componentes con el CAVI en los adultos con riesgo cardiovascular intermedio

L. Gómez Sánchez<sup>a</sup>, C. Montero Sánchez<sup>b</sup>, J.I. Berrucoso Sánchez<sup>c</sup>, A. Robles Amieba<sup>d</sup>, R. Rolando Ubizo<sup>e</sup>, M. Gómez Sánchez<sup>f</sup>, S.P. Mora Simón<sup>f</sup>, J.I. Recio Rodríguez<sup>f</sup>, J.A. Maderuelo Fernández<sup>f</sup> y M.A. Gómez Marcos<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año. CS Monovar. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 3º año. CS Garrido Sur. Salamanca. <sup>c</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar. <sup>d</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar. <sup>e</sup>Médico Residente de 2º año. Medicina Familiar. <sup>f</sup>Unidad de Investigación de La Alamedilla.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio fue investigar la correlación entre el síndrome metabólico (SM) y sus componentes con la rigidez arterial medida con el Cardio-Ankle Vascular Index (CAVI) en adultos con riesgo cardiovascular intermedio y analizar las diferencias por género.

**Metodología:** En este estudio se analizaron 2.384 sujetos, de 35 a 74 años (edad media:  $61,3 \pm 7,7$ , 61,7% varones). Medición: CAVI se midió usando el dispositivo VaSera. SM se definió siguiendo los criterios de la NCPIII. Se midieron: la circunferencia de la cintura (CC), la presión arterial (PA), la glucosa plasmática en ayunas (FPG) y el perfil lipídico.

**Resultados:** Presentaban SM el  $60,75\% \pm 8,09$  de los hombres y el  $61,74\% \pm 7,10$  de las mujeres ( $p < 0,05$ ). El análisis de regresión múltiple, después de ajustarlos por peso, talla, tasa de filtrado glomerular y consumo de fármacos antihipertensivos, hipolipemiantes y antidiabéticos, todos los componentes del SM excepto el colesterol HDL ( $p = 0,861$ ) se asociaron con el CAVI en los hombres, sin embargo en las mujeres solo se asociaron la presión arterial sistólica y diastólica y la glucemia. En el análisis de regresión logística los varones que presentan un CAVI  $\geq 9$  tienen el doble de riesgo de presentar Presión arterial  $\geq 135/85$  mmHg y 1,6 más de presentar una circunferencia de la cintura  $\geq 102$  cm, en cambio las mujeres presentan un riesgo de 1,8 más de presentar la presión arterial  $\geq 135/85$  mmHg.

**Conclusiones:** Más del 60% de los sujetos presentan SM en los dos géneros. Todos los componentes del SM excepto el colesterol HDL se asociaron con el CAVI en los hombres, sin embargo en las mujeres solo se asociaron la presión arterial sistólica y diastólica y la glucemia.