Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):12

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/54 - Hipertensión arterial y presencia de enfermedad renal crónica en los pacientes incluidos en el estudio IBERICAN

S. Yáñez Freire[a], A. Calvo Guerrero[b], M.L. Jorge Gómez[c], P. Alonso Álvarez[d], J. Álvarez Fernández[e], E. Nieto Pol[f], E. García del Río[g] y A. Rey Rañal[h]

[a]Médico Residente de 1er año Medicina de Familia. CS A Estrada. Santiago de Compostela. [b]Médico de Familia. CS Noia. A Coruña. [c]Médico de Familia. CS Silleda. Pontevedra. [d]Médico de Familia. CS de Verín. Ourense. [e]Médico de Familia. CS Zas. A Coruña. [f]Médico de Familia. CS Concepción Arenal. A Coruña. [g]Médico de Familia. CS Fontenla Maristany. A Coruña. [h]Médico de Familia. CS San José. A Coruña.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) en la población de pacientes hipertensos (HTA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se definió ERC: filtrado glomerular estimado (FGe) inferior a 60 ml/min/1,73 m^2 por la fórmula CKD-EPI. Se usaron los criterios de Guía KDIGO 2012.

Resultados: 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de 65,4 ± 11años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años. La prevalencia de ERC fue del 13,7% (186 pacientes). Las mujeres tenían más ERC respecto a hombres: 14,9% vs 12,4%, no significativo. Las categorías de FGe se distribuyen: G1 ≥ 90: 35,7%; G2 (60-89): 50,7%; G3a (45-59): 9,3%; G3b (30-44): 2,6%; G4 (15-29): 1,3% y G5 < 15: 0,5%. El riesgo cardiovascular y renal fue bajo en el 76,1%, moderado 15,6%, alto 4% y muy alto 4,3%. Un 6,4% de pacientes tenían enfermedad renal oculta. Los pacientes con enfermedad cardiovascular tenían más ERC: 18,5% vs 12,5%, p < 0,001.

Conclusiones: Un 14% de pacientes hipertensos en Atención Primaria tienen ERC. Un 8% tiene un riesgo cardiovascular y renal alto o muy alto. La ERC es más prevalente en la enfermedad cardiovascular establecida.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.