Semergen. 2016;42(Espec Congr 10):16

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

204/172 - Características basales de los pacientes mayores de 65 años incluidos en el estudio IBERICAN

L. Bernárdez McCudden[a], E. Alarcón Cebrián[a], S. Elizabeth Riesgo[a], J.J. Criado-Álvarez[a], G. Rico García[a], J.A. Torres Moraleda[a], A. González Cabrera[a], M. García Palencia[a], B.E. Riesgo Escudero[a] y G. Rodríguez Roca[b]

[a]Médico Residente de 1er año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Porto do Son. [c]Médico de Familia. CS de La Puebla de Montalbán. Toledo. Miembro del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular SEMERGEN. Secretario General y Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes mayores de 65 años en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 1.056 sujetos > 65 años (34,7%), edad media de 73,2 ± 5,2 años, 54,2% mujeres. La prevalencia de FRCV entre > 65 años vs < 65 años fueron: hipertensión arterial 72,8% vs 33,5%, p < 0,001; dislipemia 66% vs 41,9%, p < 0,001; diabetes 29,9% vs 13%, p < 0,001; obesidad 38,6% vs 29,9%, p < 0,001; fumador 6,6% vs 24,6%, p < 0,001; alcohol 10,5% vs 12,6%, p = NS; sedentarismo 34,4% vs 27,1%, p < 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 23,5% vs 15,4%, p < 0,001, cardiopatía isquémica 10,6% vs 6,3%, p < 0,001; ictus 6,9% vs 11,3%, p < 0,001; enfermedad arterial periférica 7,7% vs 2,6%, p < 0,001, e insuficiencia cardiaca 5,7% vs 1,5%, p < 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 81,3% vs 43,9%, p < 0,001.

Conclusiones: Los sujetos mayores de 65 años, tienen una mayor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto más prevalente.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.