



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/161 - Tasas de recurrencia de enfermedad coronaria en pacientes con ictus isquémico

M. García-Gil, J. Blanch y R. Ramos

Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària IDIAP Jordi Gol.

Resumen

Objetivos: Describir la tasa de recurrencia de enfermedad coronaria (EC) en la práctica asistencial real en pacientes con ictus isquémico (IS).

Metodología: Cohorte retrospectiva. Datos procedentes del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP). 45,468 individuos con IS > 30 años (2005-2013). Cálculo incidencias 1.000 p/año (IC95%) de EC (AMI y angor) y evento compuesto ECO [(EC, ictus, insuficiencia cardíaca y mortalidad global) en función de la edad estratificada [40,50), [50,60) [60,70) [70,80) [80,110) a corto (1 año de seguimiento y a largo plazo (a partir del año).

Resultados: 46,8% mujeres, edad 72,9 (12,7), 19,6% fumadores, 26,9% diabetes, 75,1% hipertensos, 63,6% tratamiento con estatinas, 33,9% toman aspirina, presión sistólica (mmHg), 135,8 (19,4), colesterol HDL 50,2 (15,4), triglicéridos 132,8 (79,7), colesterol total 232,0 (42,5), colesterol LDL 119,8 (34,8) (mg/ml). EC corto plazo según edad: 1,9 (0,8-3,0), 2,7 (1,8-3,5), 3,2 (2,5-3,8), 3,9 (3,3-4,5), 4,7 (3,9-5,4); largo plazo: 3,1 (1,5-4,8), 7,2 (5,6-8,9), 8,3 (7,0-9,6), 10,0 (8,8-11,1), 11,2 (9,7-12,7). ECO corto plazo: 37,6 (32,6-42,6), 47,9 (44,2-51,6), 53,8 (50,9-56,8), 76,7 (73,9-79,5), 198,9 (193,5-204,2); largo plazo: 35,6 (29,6-41,5), 50,6 (45,8-55,3), 63,0 (59,1-67,0), 103,5 (99,3-107,7), 198,5 (191,3-205,8).

Conclusiones: La incidencia de EC en pacientes con IS concuerda con la literatura y es alta tanto a corto como a largo plazo. Dados estos resultados es importante intensificar el manejo de estos pacientes no solamente en relación a la recurrencia de ictus sino en la prevención global del riesgo cardiovascular.