



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/160 - Tasas de recurrencia de enfermedad coronaria en pacientes con insuficiencia cardíaca

M. García-Gil, J. Blanch y R. Ramos

Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària IDIAP Jordi Gol.

Resumen

Objetivos: Describir la tasa de recurrencia de enfermedad coronaria (EC) en la práctica asistencial real en pacientes con insuficiencia cardíaca (IC).

Metodología: Cohorte retrospectiva. Datos procedentes del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP). 17.848 individuos con IC > 30 años (2005-2013). Cálculo incidencias 1.000 p/año (IC95%) de EC (AMI y angor) y evento compuesto ECO [(EC, ictus, insuficiencia cardíaca y mortalidad global) en función de la edad estratificada [40,50), [50,60) [60,70) [70,80) [80,110) a corto (1 año de seguimiento y a largo plazo (a partir del año).

Resultados: 53,4% mujeres, edad 79,3 (10,4), fumadores 11,1%, 38,9% diabetes, 94,3% hipertensos, 49,7% toman estatinas, 48% toman aspirina, presión arterial sistólica 131,3 (19,9) mmHg, colesterol HDL 50,2 (15,4), colesterol LDL 108,2 (30,9), triglicéridos 132,8 (79,7), colesterol total 232,0 (42,5) (mg/ml). EC corto plazo según edad: 20,7 (9,0-32,4), 22,7 (15,8-29,7), 21,5 (17,3-25,7), 20,8 (18,1-23,6), 24,2 (21,7-26,7); largo plazo: 37,8 (18,0-57,6), 22,2 (13,7-30,8), 24,7 (19,1-30,4), 24,8 (21,0-28,7), 28,3 (24,6-32,0). ECO corto plazo: 97,3 (70,6-124,0), 118,7 (101,6-135,9), 175,3 (162,1-188,5), 219,7 (209,8-229,5), 408,6 (397,1-420,0); largo plazo: 104,8 (68,5-141,2), 148,7 (122,1-175,3), 168,1 (150,1-186,2), 247,4 (232,3-262,5), 368,3 (351,4-385,2).

Conclusiones: Los pacientes con IC secundaria a un evento coronario tienen una alta recurrencia de EC y de eventos cardiovasculares sobre todo durante el primer año de seguimiento. Estos pacientes son una población de especial alto riesgo con lo que requieren de un manejo muy intensivo en prevención secundaria.