



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/14 - Relevancia de la formación como parte integrante de la atención sanitaria al paciente diabético. ESTUDIO FORMA2

J.A. García Donaire^a, J. Franch-Nadal^b, P. Rodríguez-Fortúnez^c, E. Labrador-Barba^c y M.L. Orera-Peña^c

^aServicio de Nefrología. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. ^bMédico de Familia. CAP Drassanes Raval-Sud. Barcelona. ^cDepartamento Médico Mylan. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar la calidad de la formación sanitaria proporcionada a pacientes con diabetes mellitus (DM) e identificar potenciales medidas de mejora.

Metodología: Estudio transversal, multicéntrico de ámbito nacional y aprobado por el CEIC del Hospital Clínico Universitario de Madrid.

Resultados: Se analizaron datos de 623 médicos. El 69,5% de los participantes eran hombres y la edad media 52 años. El 89,6% trabajaban en centros de Atención Primaria (AP). El 88% de los médicos y el 73% de las enfermeras proporcionaban habitualmente formación diabetológica a sus pacientes y un 1,4% afirmaba que no proporcionaba ninguna formación. Los médicos de AP mostraron facilitar más información impresa frente a los médicos de hospital (56% vs 37%; p 0,001). El 55% de los médicos indicó que el tiempo ideal de formación en el momento del diagnóstico asciende a 15-30 minutos y el 43% más de 30 minutos. Sin embargo, en la práctica clínica el 51% de los médicos emplea entre 15-30 minutos y solo un 7% más de 30 minutos. En las visitas de seguimiento, el 77% de los participantes indicó que le dedica menos de 5 minutos. Los factores que más influyen en el tiempo dedicado a la formación son: niveles de HbA1c > 7%, presencia de complicaciones microvasculares, nivel sociocultural, tipo de tratamiento farmacológico, edad superior a 60 años y entorno familiar.

Conclusiones: En el manejo de la DM, el papel de la formación al paciente es fundamental para un mejor control de la enfermedad. El tiempo dedicado y la individualización son factores claves.