



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.semmergen.org>

204/135 - Grado de control de los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes incluidos en el estudio IBERICAN

A. Valcarce Leonisio^a, G. Pombo Alles^a, L. Alonso Rentería^a, E.L. Gutiérrez Fernández^a, J. Sainz Jiménez^b, F. Andrés Mantecón^c, A.B. García Garrido^d, M. González Piñuela^e, M. Seco Calderón^a y A. González Pesquera^a

^aMédico de Familia; ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Dávila. Santander. ^bMédico de Familia. CS Santoña. Cantabria. ^cMédico de Familia. CS Cabezón de la Sal. Cantabria. ^dMédico de Familia. CS Camargo Interior. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo de este estudio es conocer el grado de control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV).

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte ($n = 3.043$). Se han considerado como criterios de adecuado control de hipertensión arterial los de las guías europeas de 2013, para el control del colesterol-LDL los de las guías europeas de prevención cardiovascular de 2012, y para la diabetes una HbA1c ajustada a edad y presencia de enfermedad cardiovascular (Gedaps).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $58,6 \pm 14,6$ años, y el 56,0% mujeres. El 51,8% tienen dislipemia, el 46,9% hipertensión arterial y el 18,4% tienen diabetes. El 7,9% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 5,7% un filtrado glomerular (MDRD) 60 ml/min y el 4,5% de ictus. Cumplían objetivos terapéuticos de HTA, dislipemia y diabetes el 75,1%, 54,2% y el 57,4, respectivamente. Solo un 17,1% de los pacientes tiene todos los FRCV controlados.

Conclusiones: El grado de control actual de los factores de riesgo cardiovascular en población de Atención Primaria en España es mejorable.